

ИЛЛЮСТРИРОВАННОЕ ИЗДАНИЕ ДЛЯ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА

РЭЙ ДАЛИО

ПРИНЦИПЫ УСПЕХА



ОТ АВТОРА БЕСТСЕЛЛЕРА
«ПРИНЦИПЫ. ЖИЗНЬ И РАБОТА»

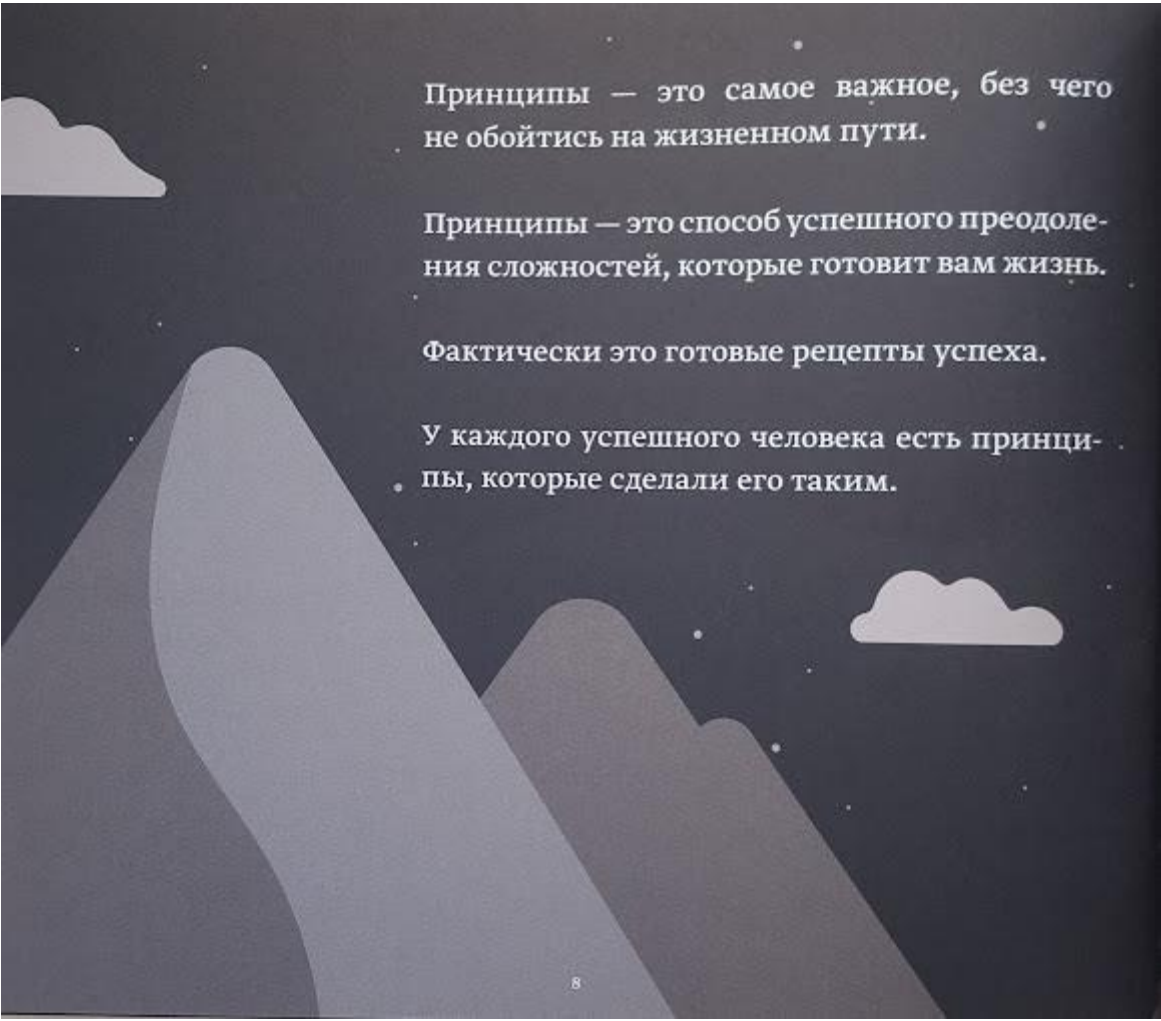
Вы находитесь в увлекательнейшем путешествии под названием «жизнь».

Впереди так много неизведанного, что вы не можете знать наверняка, каким окажется ваш путь.





А я уже вплотную приблизился к концу моего маршрута, успешно его преодолев. Я беспокоюсь о вас и хочу подготовить к будущему, вооружив принципами, которые помогли в жизни мне и, хочется верить, помогут и вам.

The background of the page is a dark, textured grey. In the lower-left corner, there are stylized, layered mountain peaks in shades of light and dark grey. In the upper-left and middle-right areas, there are stylized, light grey clouds. Small white dots are scattered across the dark sky, resembling stars or distant galaxies.

Принципы — это самое важное, без чего
не обойтись на жизненном пути.

Принципы — это способ успешного преодоле-
ния сложностей, которые готовит вам жизнь.

Фактически это готовые рецепты успеха.

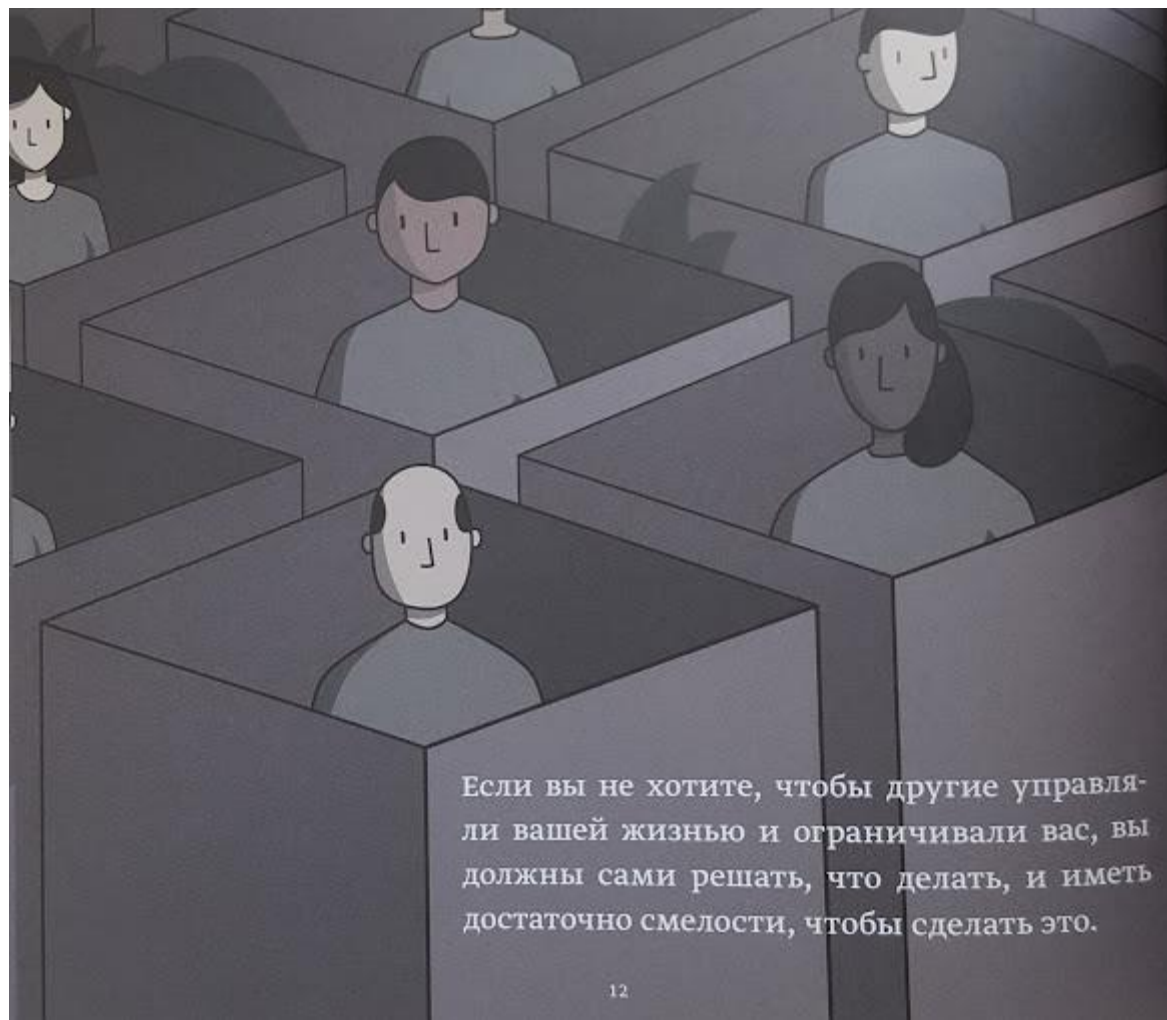
У каждого успешного человека есть принци-
пы, которые сделали его таким.

За время своего путешествия я собрал несколько сотен принципов, которыми поделился в разных книгах.



Эти принципы определили мой успех. Они помогли миллионам других людей и, я надеюсь, окажутся полезны и вам.

В этой небольшой книжке я изложу самые важные принципы достижения успеха, чтобы вы могли сами их оценить и определить те, которые подойдут именно вам.



Если вы не хотите, чтобы другие управляли вашей жизнью и ограничивали вас, вы должны сами решать, что делать, и иметь достаточно смелости, чтобы сделать это.



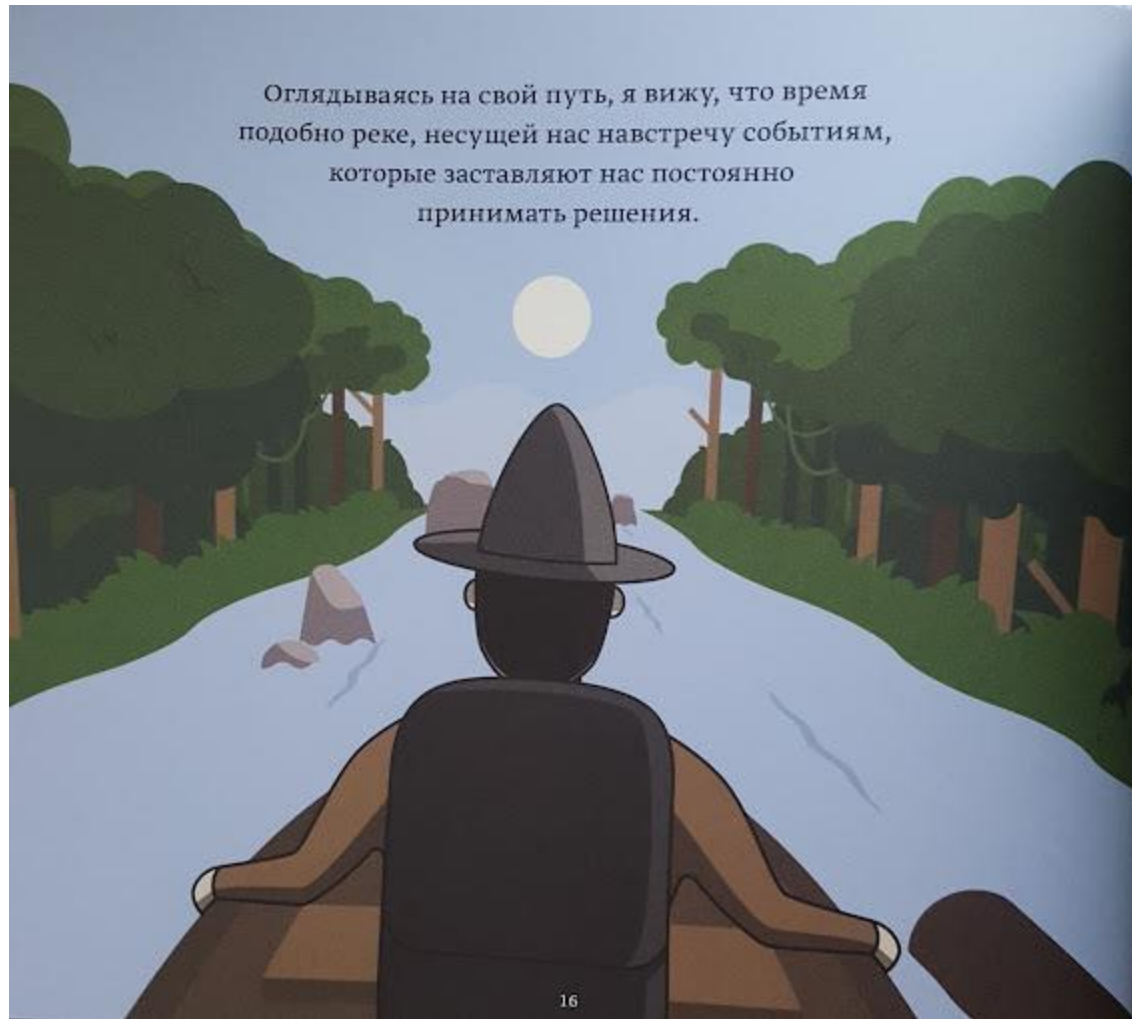
Это мой первый и самый важный принцип.



An illustration of a person from behind, wearing a grey jacket, blue pants, a blue hat, and a large black backpack. They are walking on a grey path towards a large grey pyramid in the distance. The pyramid has a glowing blue diamond on its peak, surrounded by concentric circles. The sky is dark with a few stars and a small white cloud. The foreground has some green bushes.

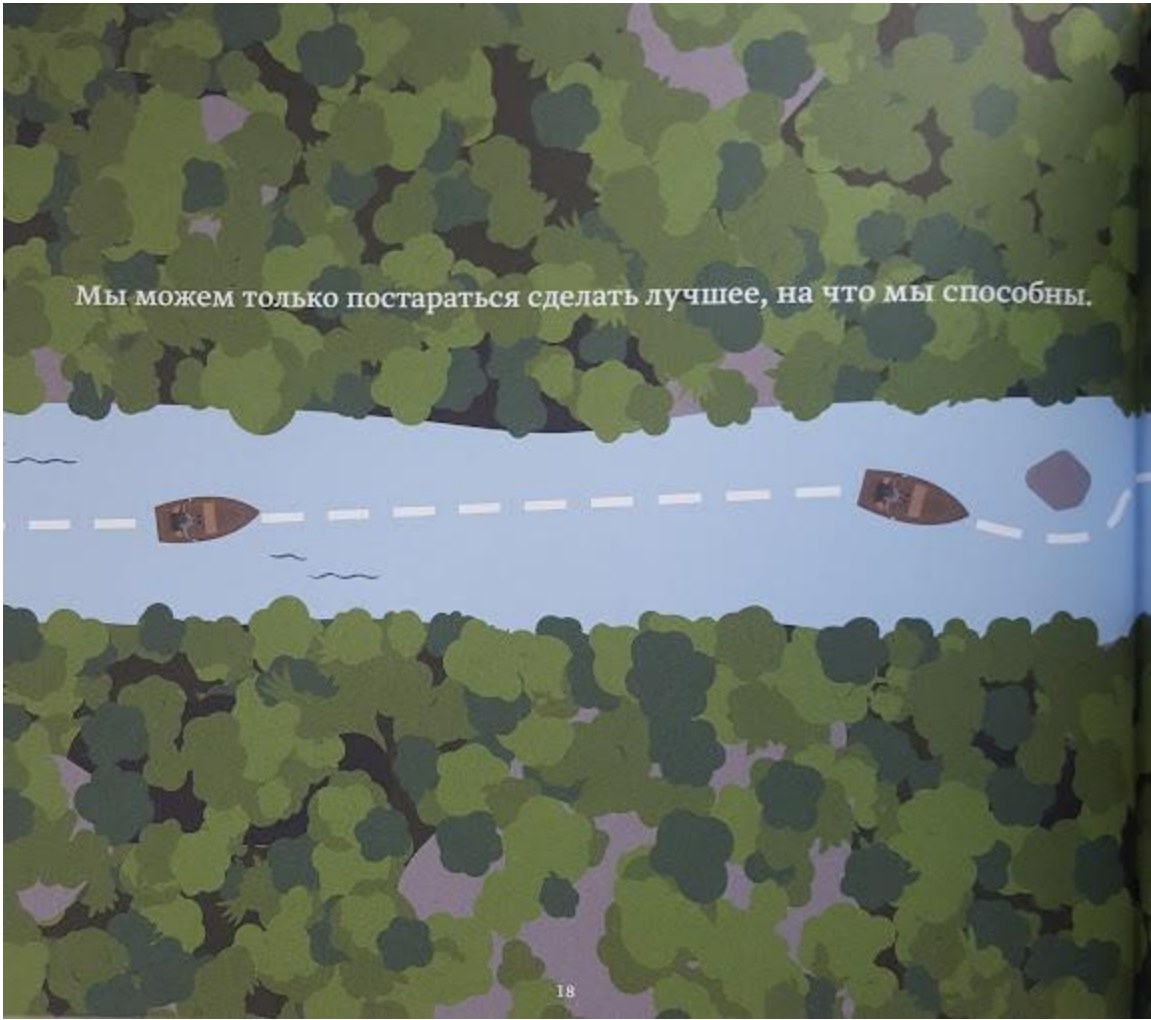
**МЫСЛИТЕ НЕЗАВИСИМО,
СОХРАНЯЯ АБСОЛЮТНУЮ
НЕПРЕДУБЕЖДЕННОСТЬ.**

Оглядываясь на свой путь, я вижу, что время
подобно реке, несущей нас навстречу событиям,
которые заставляют нас постоянно
принимать решения.



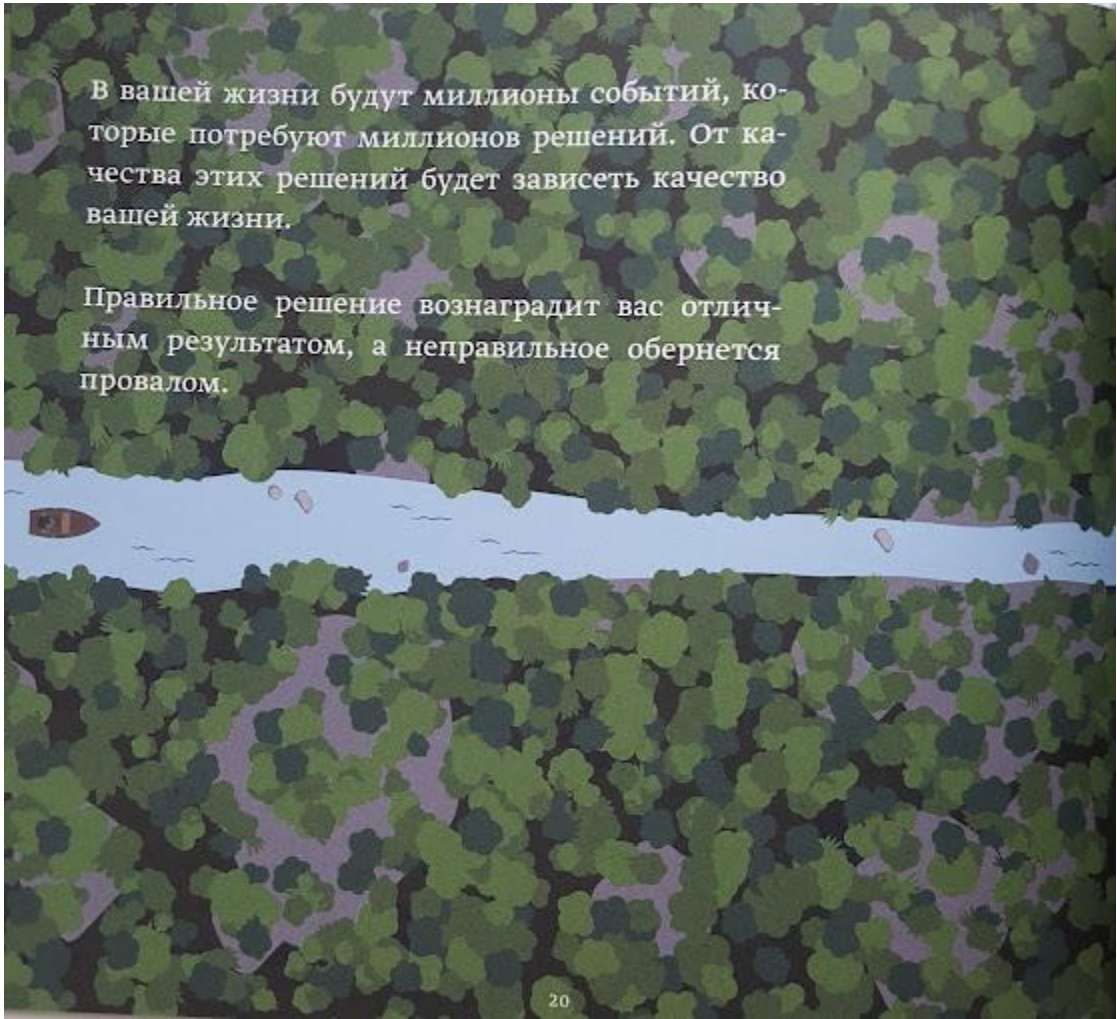
Мы не в силах остановить течение, и нам
не избежать этих событий.





Мы можем только постараться сделать лучшее, на что мы способны.

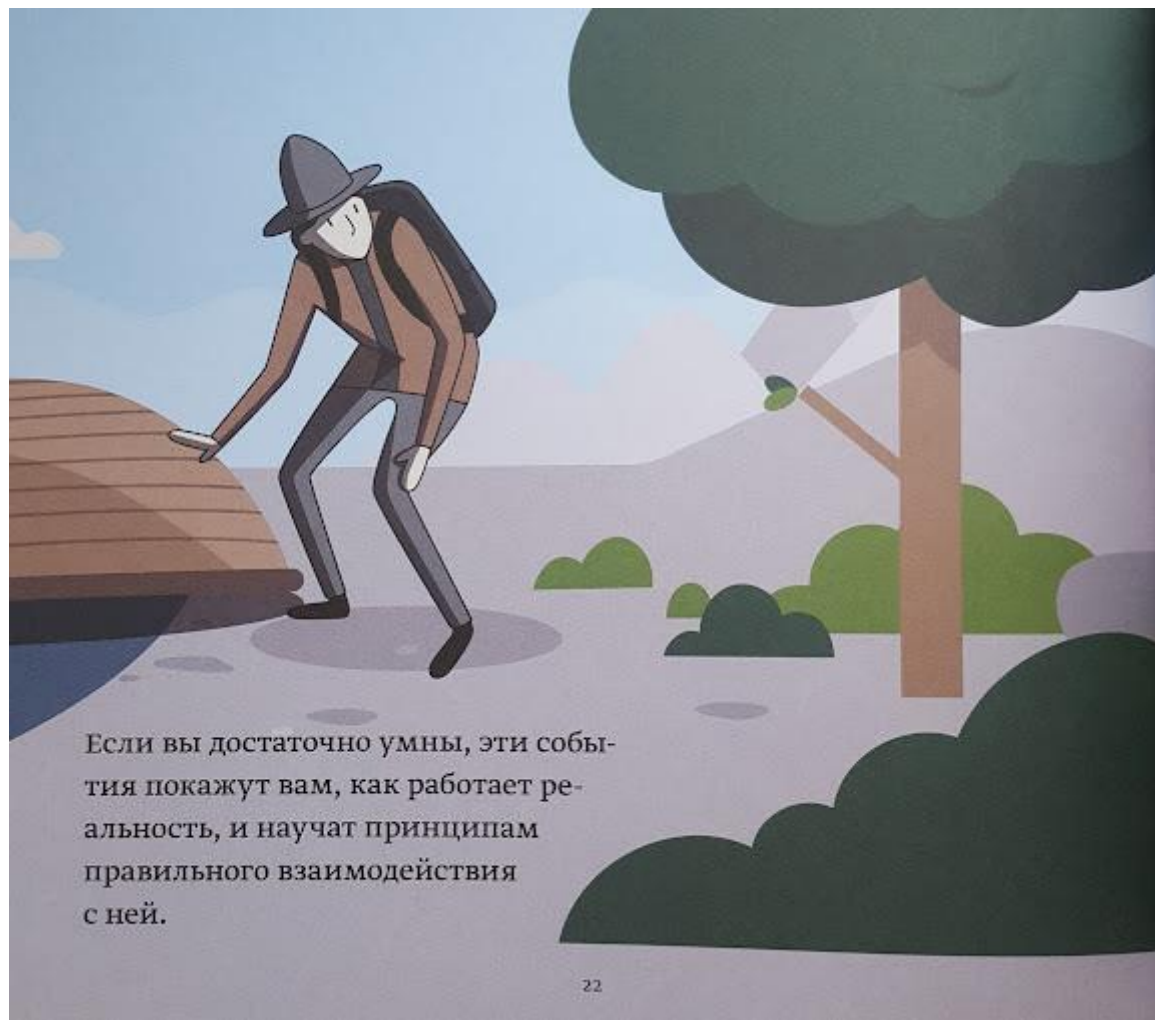




В вашей жизни будут миллионы событий, которые потребуют миллионов решений. От качества этих решений будет зависеть качество вашей жизни.

Правильное решение вознаградит вас отличным результатом, а неправильное обернется провалом.





Если вы достаточно умны, эти события покажут вам, как работает реальность, и научат принципам правильного взаимодействия с ней.



Мои принципы появились не вдруг.
Я формулировал их на протяжении
всей жизни, совершая множество
ошибок и размышляя над ними.



С самого детства я всегда
стремился к тому, чего хотел...



...падал...



...поднимался
и снова бежал....



...снова падал.



Всякий раз, когда я падал, я получал урок...



...становился лучше...



...и падал меньше.



Повторяя это снова и снова, я научился любить этот процесс — даже падения.

Кроме того, я стал относиться к проблемам как к головоломкам, решение которых сулит мне награду.

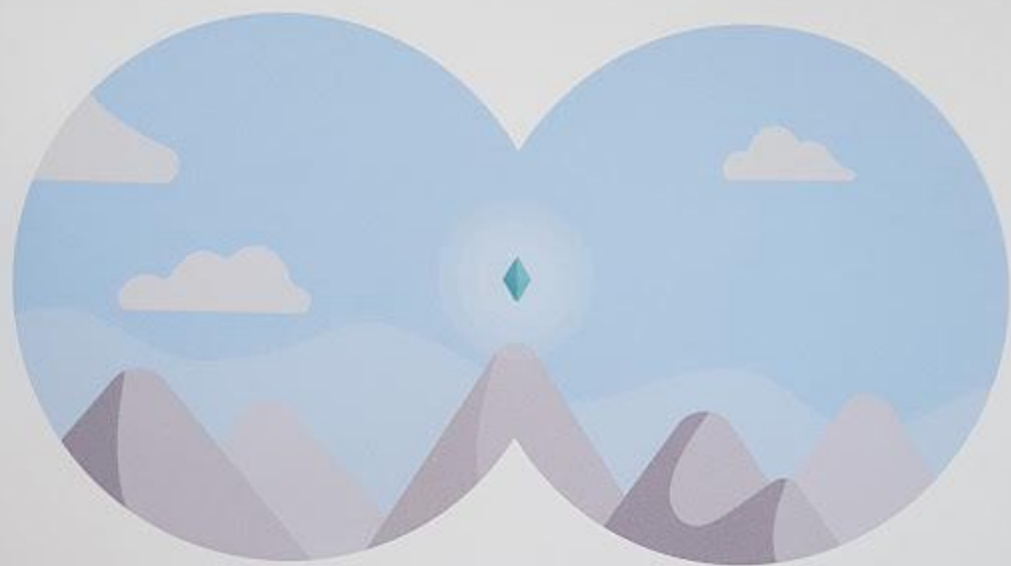
Задача: «Как мне поступить в этой ситуации в следующий раз?» Награда за решение — принцип, который поможет в будущем.

Из таких задач и решений и родились мои принципы. Я записывал их и со временем корректировал.

Советую вам делать то же самое.

Этот процесс научил
меня второму
основополагающему
принципу.





**ДЛЯ ПРИНЯТИЯ ПРАВИЛЬНЫХ
РЕШЕНИЙ НУЖНО ЗНАТЬ,
ЧТО ТАКОЕ ИСТИНА.**



Под истиной я подразумеваю понимание, как работает реальность. Законы природы, по которым мы должны жить, чтобы добиться успеха, созданы не людьми. Однако, поняв эти законы, мы сможем использовать их для достижения своих целей.

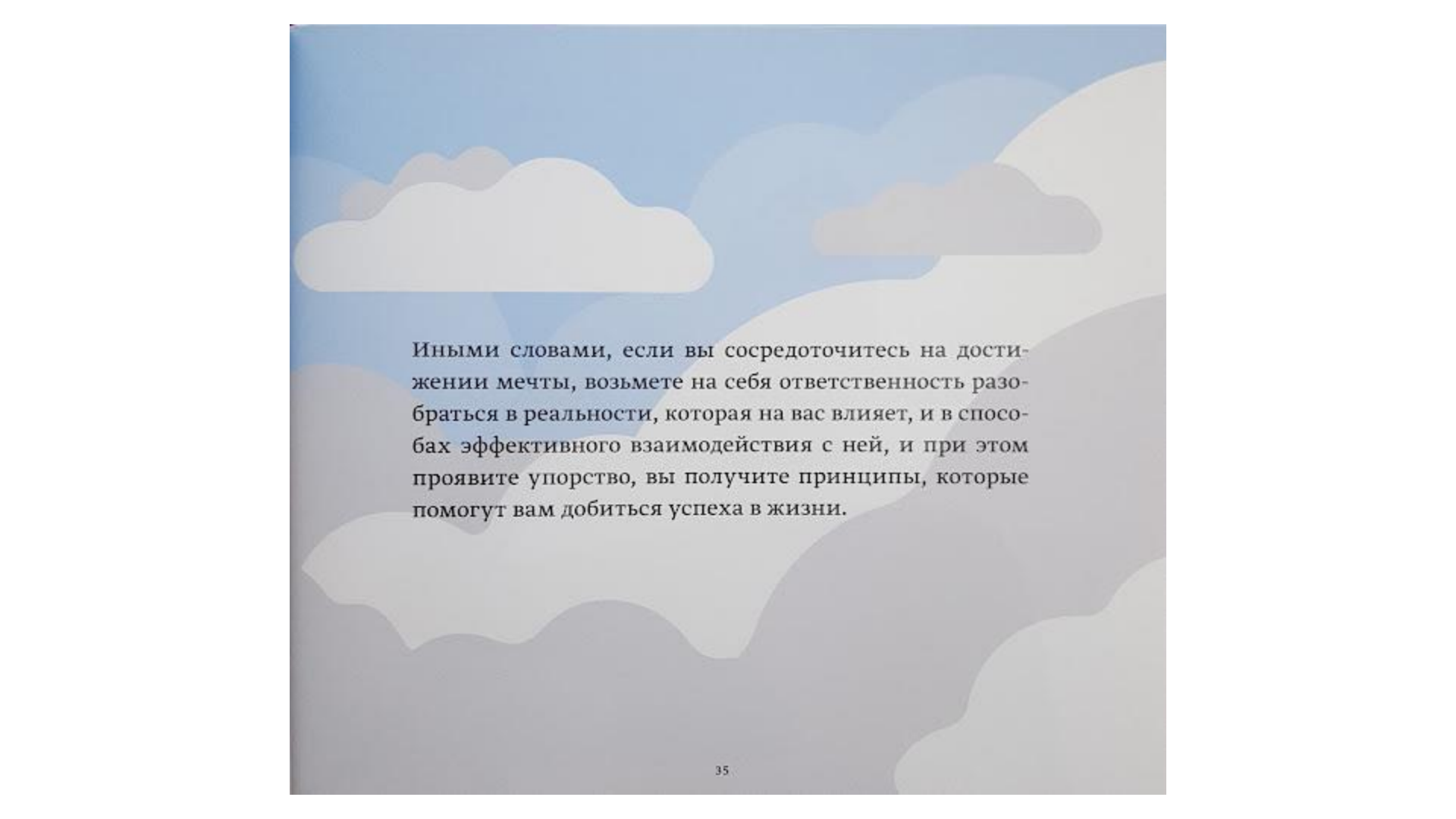


Меня можно назвать гиперреалистом: я принимаю реальность и работаю с тем, что есть, а не сожалею, что все не так, как мне хочется. Благодаря такому подходу появился мой третий принцип.

МЕЧТЫ
+
ПРИНЯТИЕ РЕАЛЬНОСТИ
+
УПОРСТВО



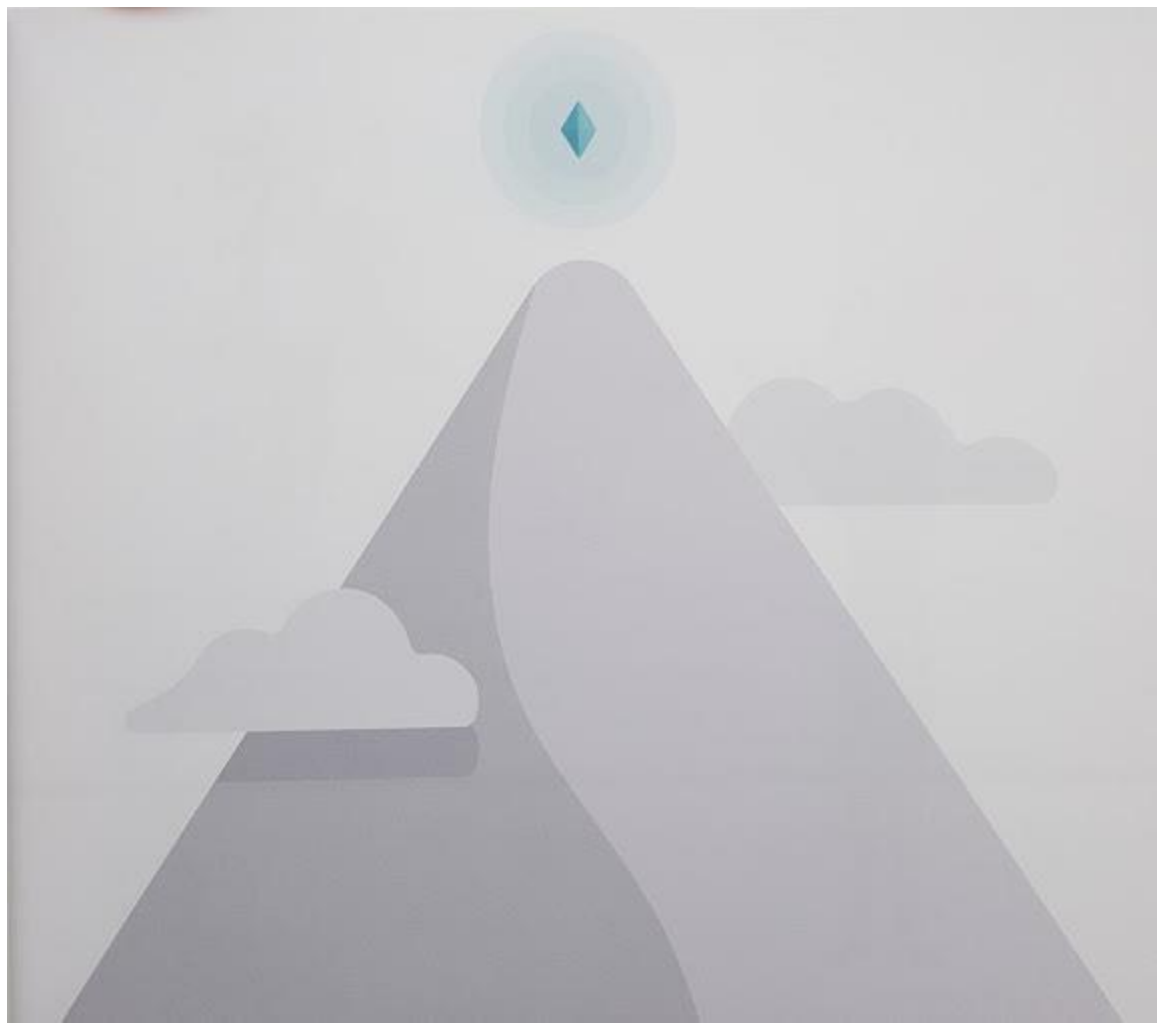
=
УСПЕХ В ЖИЗНИ.

The background of the page is a soft, abstract illustration. It features a light blue sky at the top, with several stylized, fluffy white clouds. Below the sky, there are rolling hills or mountains depicted in various shades of light gray and pale blue, creating a sense of depth and a peaceful landscape. The overall aesthetic is clean and modern.

Иными словами, если вы сосредоточитесь на достижении мечты, возьмете на себя ответственность разобраться в реальности, которая на вас влияет, и в способах эффективного взаимодействия с ней, и при этом проявите упорство, вы получите принципы, которые помогут вам добиться успеха в жизни.

А что такое успех?







Каждый решает сам. Мне все равно, хотите вы стать Повелителем Вселенной, жить под пальмами или чего-то другого. Честно, абсолютно все равно.



Это исключительно ваше дело. Я просто хочу, чтобы вы были счастливы и здоровы, развивались сами и способствовали эволюции в целом.

Но какой бы путь вы ни выбрали, вам придется принять реальность...

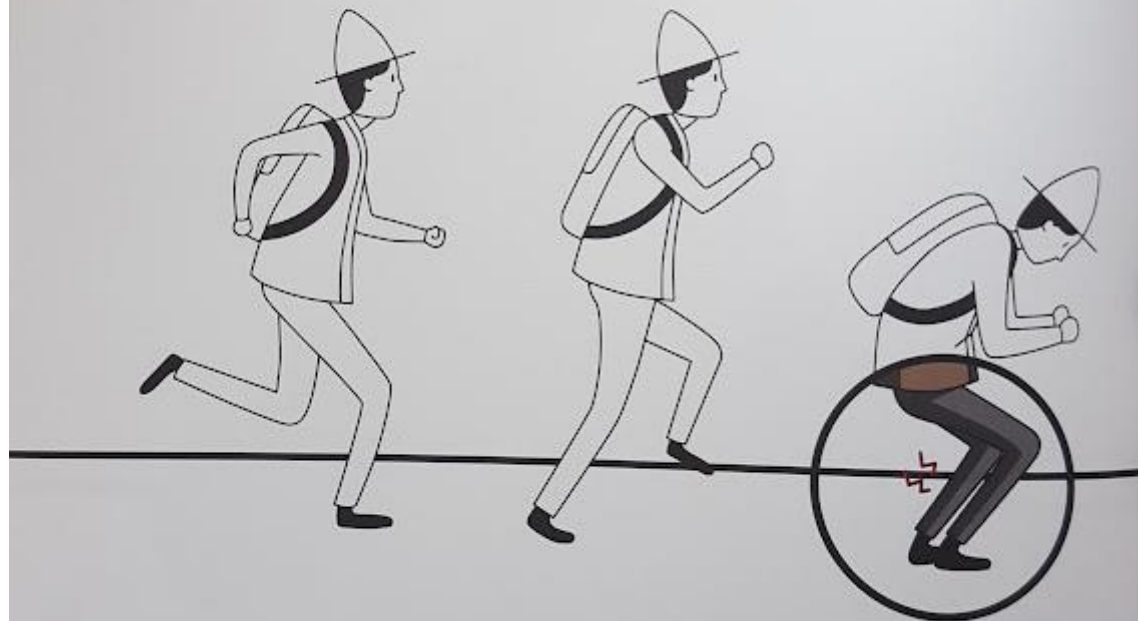


...особенно то, что вы больше всего не хотите принимать.



Поначалу препятствия, ошибки и слабости доставляли мне немало страданий — главным образом потому, что я заикливался на мысли, как ужасно, что это со мной произошло.

Но потом я осознал, что моя боль — это сигнал, что мне стоит проанализировать обстоятельства и способы с ними справиться.



СЛАБОСТИ



Именно тогда я понял, что...

**ПРЕПЯТСТВИЕ
+
РАЗМЫШЛЕНИЕ
=
ПРЕОДОЛЕНИЕ**





Осознание этого позволило мне
сделать вывод, что успех — это
всего лишь результат пяти шагов.





Шаг 1

ЦЕЛИ

Первый шаг — понять свои цели и стремиться достичь их. В принципе вы можете получить почти что угодно из того, что хотите, но не все сразу. Придется определиться с приоритетами. Что для вас лучше, зависит от ваших увлечений, сильных и слабых сторон. Так что нужно хорошо знать себя и понимать, как соотнести свои цели с выбранным жизненным путем. Перед вами всегда множество дорог, нужно только их найти. В этом вам помогут самоанализ, метод проб и ошибок и настойчивость в стремлении к своим целям.





Шаг 2

ПРОБЛЕМЫ

Шаг второй — встретиться лицом к лицу с проблемами, которые стоят на пути к достижению целей. Проблемы есть всегда, и обычно их воспринимают болезненно. Чтобы развиваться, вам нужно определить их и не отступать перед ними.





Шаг 3

ДИАГНОЗ

Третий шаг сводится к анализу проблем и поиску причин их появления. Стоит помнить, что иногда корень проблемы кроется в слабостях — ваших или других людей. Чтобы развиваться дальше, нужно выяснить, что вы делаете не так, и изменить это. Что бы это ни было, вы должны обнаружить это и преодолеть.





Шаг 4

ПЛАН ДЕЙСТВИЙ

Шаг четвертый — разработать план преодоления проблемы, стоящей на вашем пути к прогрессу.





Шаг 5

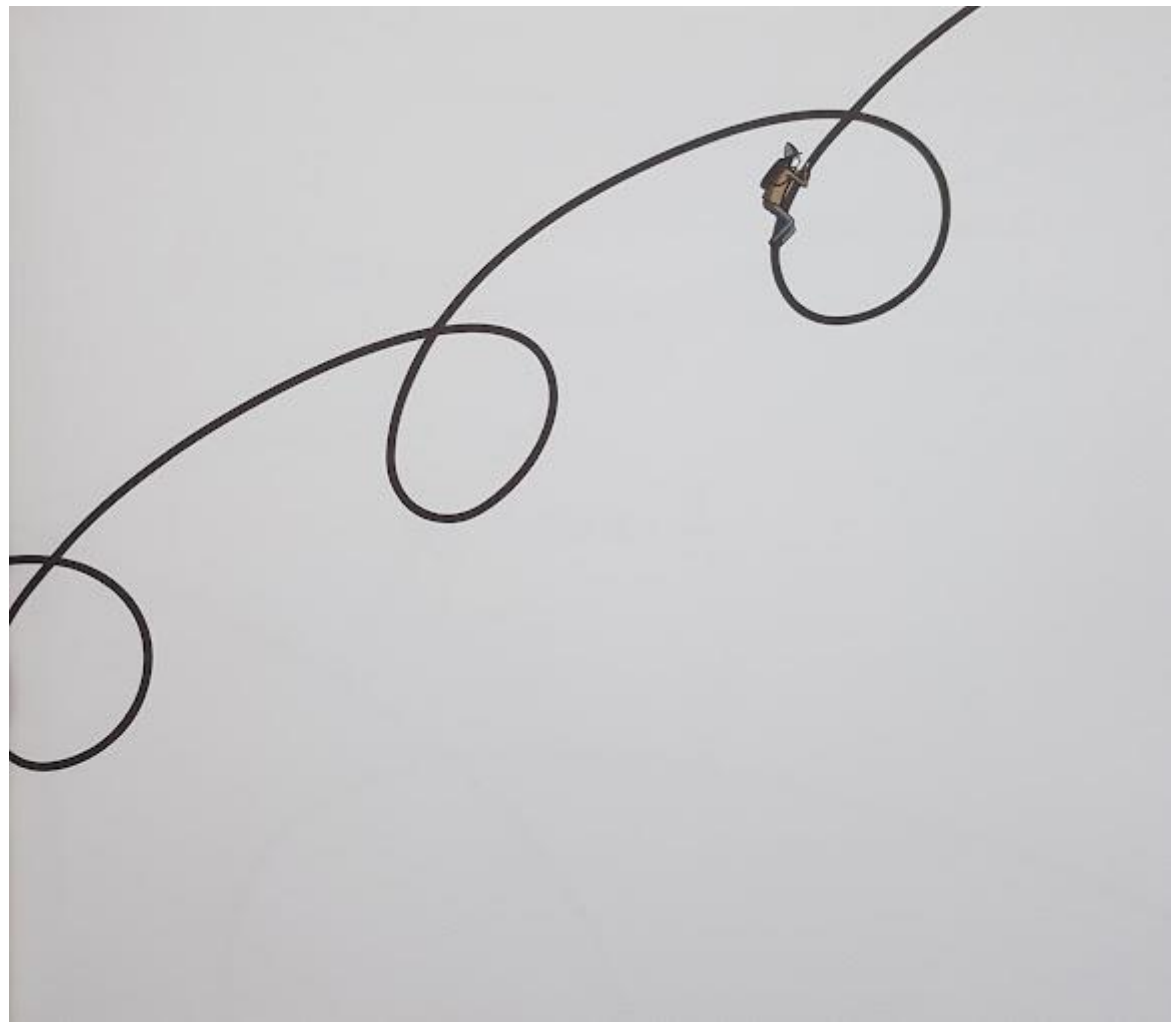
ДЕЙСТВИЯ

Пятый шаг заключается в том, чтобы выполнить этот план, заставив себя сделать все необходимое.





Постоянно повторяя эти пять шагов, вы придете к успеху. Путь личного роста будет полон взлетов и падений, ведущих к еще более высоким успехам. Для меня личная эволюция выглядит следующим образом.



Эти пять шагов касаются всего на свете: любого продукта, компании или человека.

Это закон природы.

Развитие — это процесс либо адаптации, либо смерти.

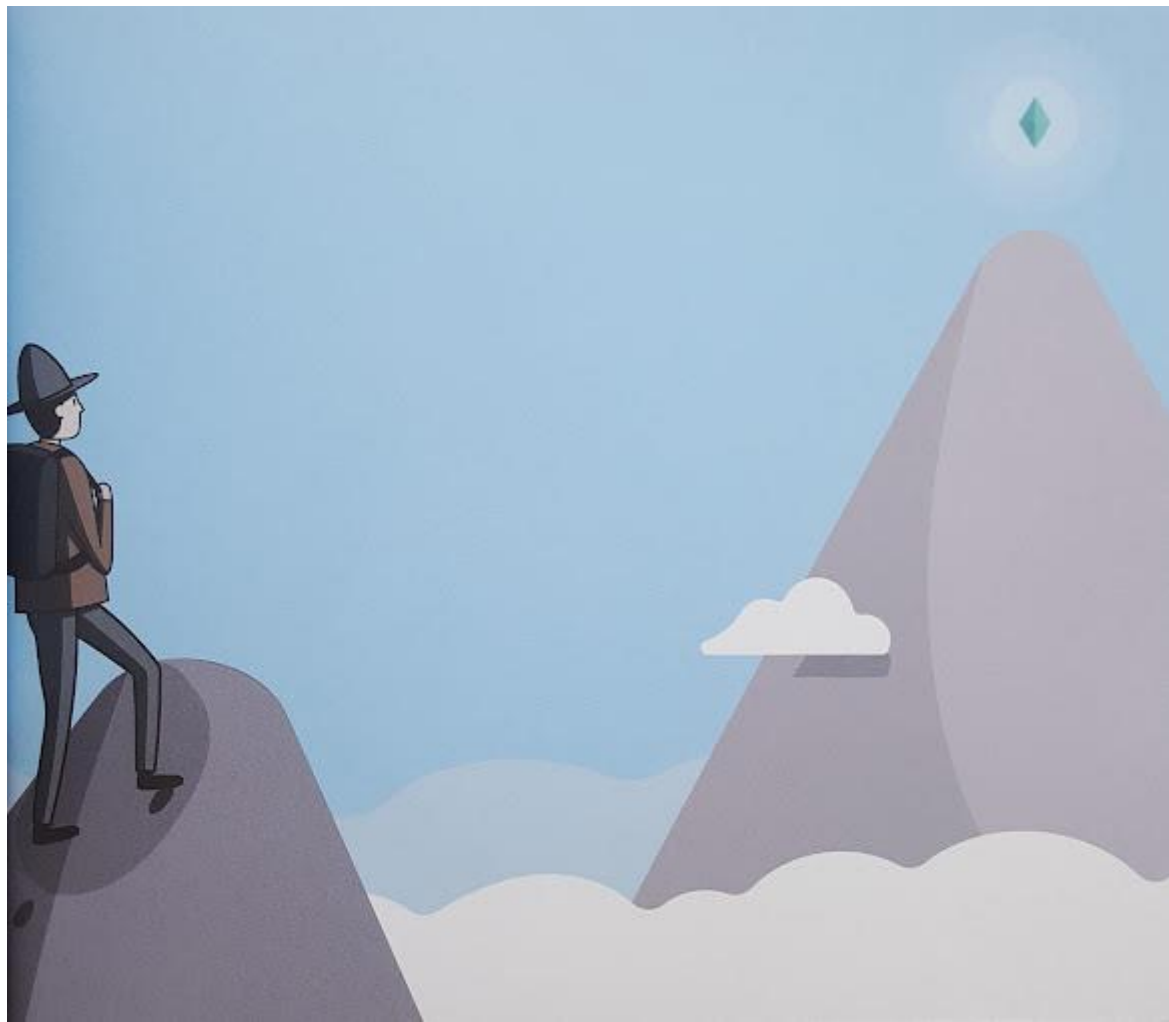
1 ЦЕЛИ





Чем упорнее вы будете делать шаг за шагом, тем выше будут вершины, которые вам покорятся. И тем серьезнее вызовы.







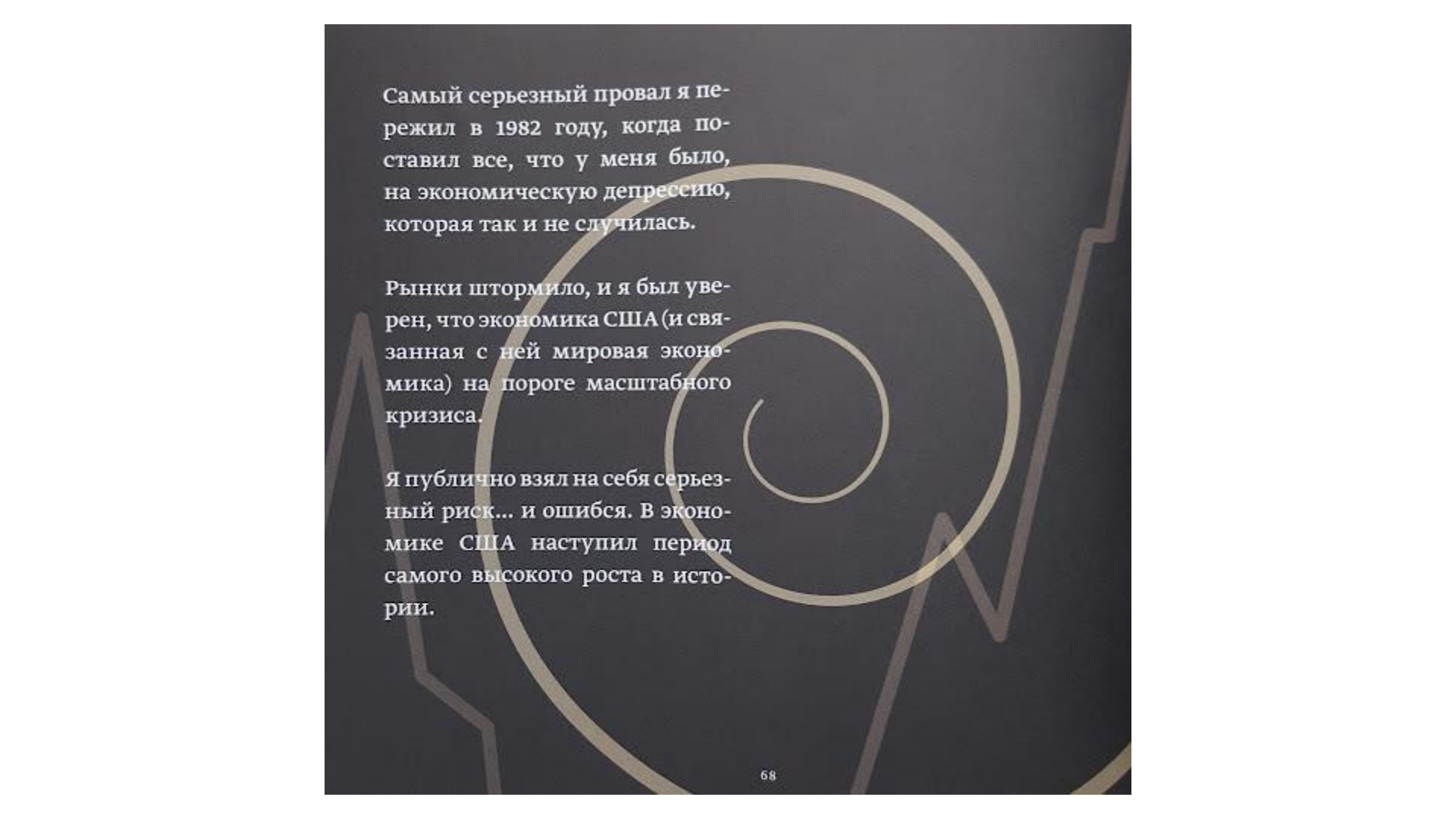
Чем выше вы подниметесь,
тем больше падать.

Неприятности случаются со всеми.
В зависимости от нашего отноше-
ния к ним они могут нас погубить
или помочь стать лучше.



Пройдем ли мы через испытания с честью или они водоворотом утянут нас на дно, зависит от нашей готовности объективно оценить неприятность и принять правильное решение.





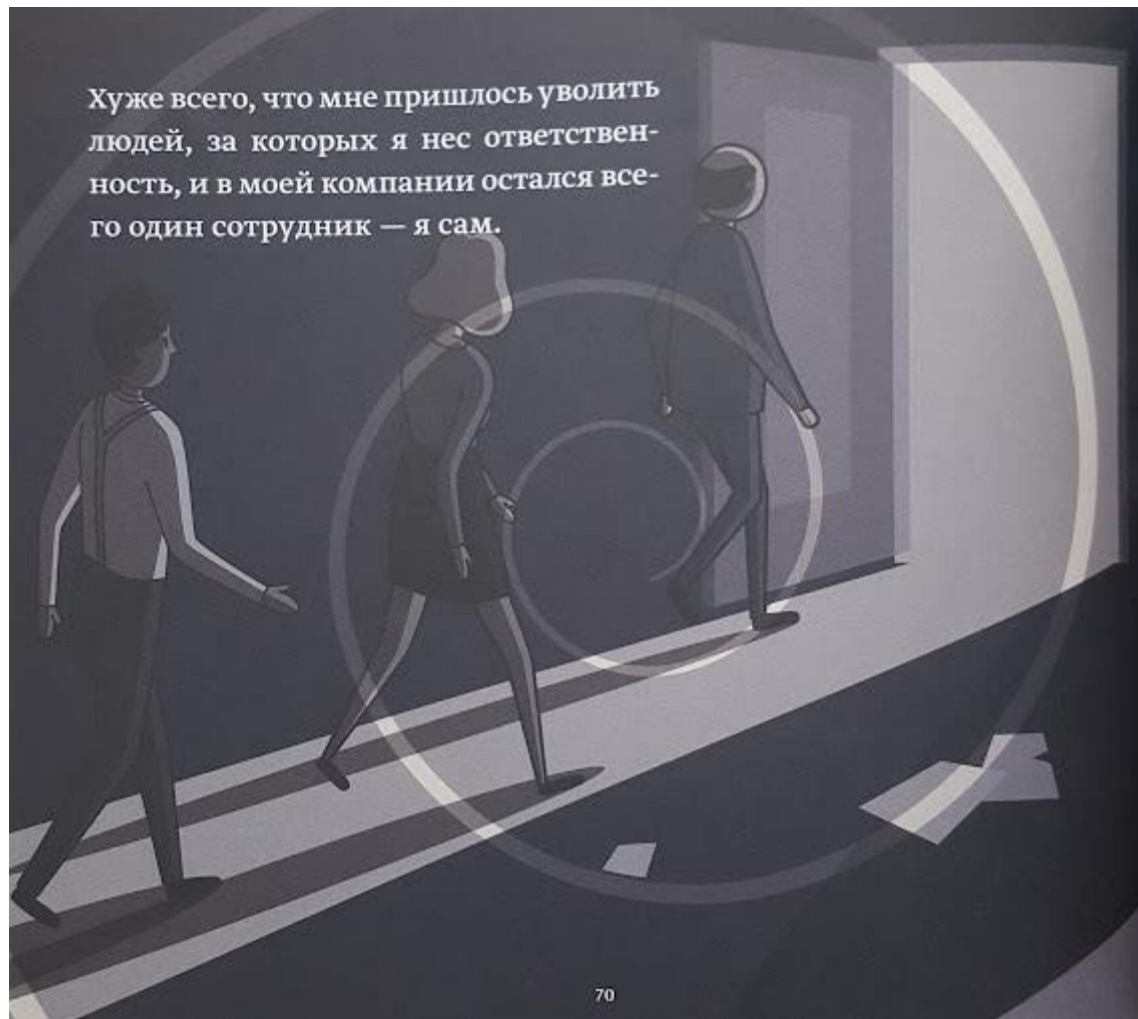
Самый серьезный провал я пережил в 1982 году, когда поставил все, что у меня было, на экономическую депрессию, которая так и не случилась.

Рынки штормило, и я был уверен, что экономика США (и связанная с ней мировая экономика) на пороге масштабного кризиса.

Я публично взял на себя серьезный риск... и ошибся. В экономике США наступил период самого высокого роста в истории.

Эта ошибка оглушила меня. У меня
не осталось иного выхода, кроме как
одолжить 4000 долларов у отца хотя
бы на оплату своих счетов.

Хуже всего, что мне пришлось уволить
людей, за которых я нес ответствен-
ность, и в моей компании остался все-
го один сотрудник — я сам.



Я раздумывал, что делать дальше. Отказаться от мечты работать на себя и стать наемным менеджером?



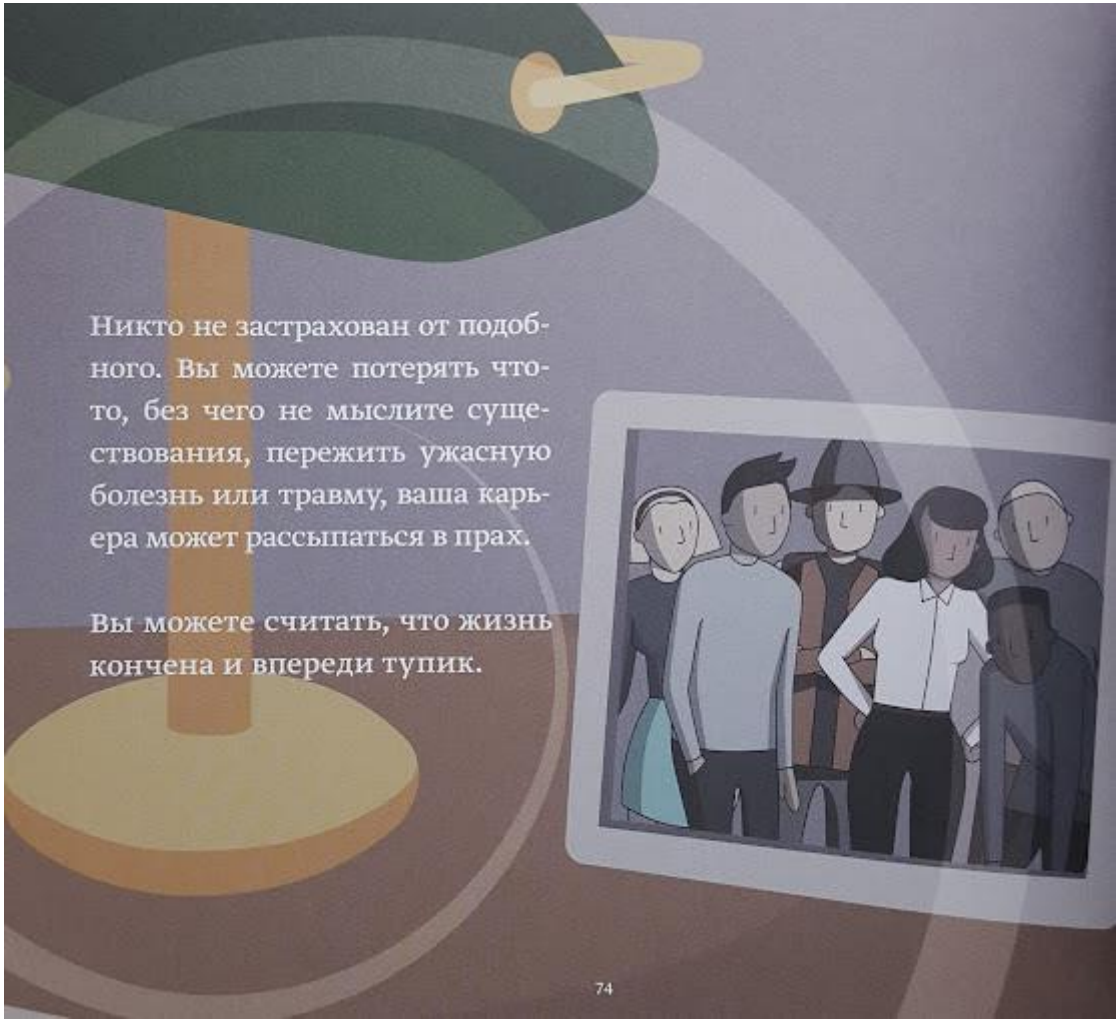
Ошибиться так сильно — и публично —
было очень унижительно для меня.



Всего один неправильный прогноз перечеркнул все мои верные решения. Я не видел выхода, который вел бы к желаемой награде без неприемлемого для меня риска.

НАГРАДА

РИСК



Никто не застрахован от подобного. Вы можете потерять что-то, без чего не мыслите существования, пережить ужасную болезнь или травму, ваша карьера может рассыпаться в прах.

Вы можете считать, что жизнь кончена и впереди тупик.



Но это пройдет...

Выход есть всегда, даже если вы пока его не видите.

Вам всего лишь нужно сохранять спокойствие и проанализировать ситуацию, чтобы его найти.

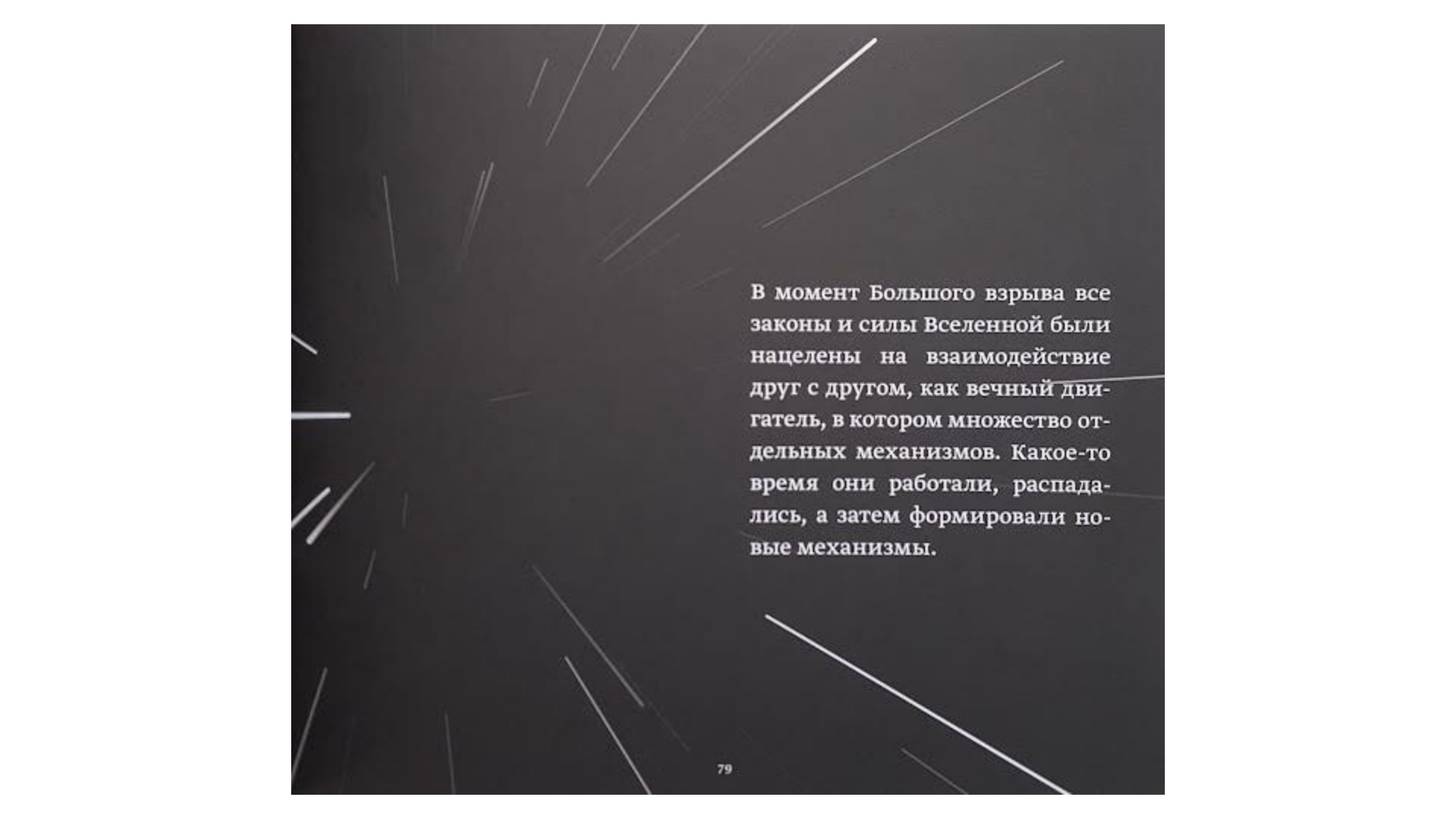
А затем встретить реальность во всеоружии и сделать то, что необходимо.



Моя боль заставила меня задуматься, как все устроено в жизни, и это помогло мне взглянуть на вещи объективно.

Я осознал, что у всего происходящего есть конкретные причины. Все, что происходит сейчас, порождает последующие события. Реальность как вечный двигатель, который никогда не остановится.

И так оно и есть.



В момент Большого взрыва все законы и силы Вселенной были нацелены на взаимодействие друг с другом, как вечный двигатель, в котором множество отдельных механизмов. Какое-то время они работали, распались, а затем формировали новые механизмы.



Абсолютно все на свете —
это механизмы:
галактики...

...Солнечная система, экосистема Земли...

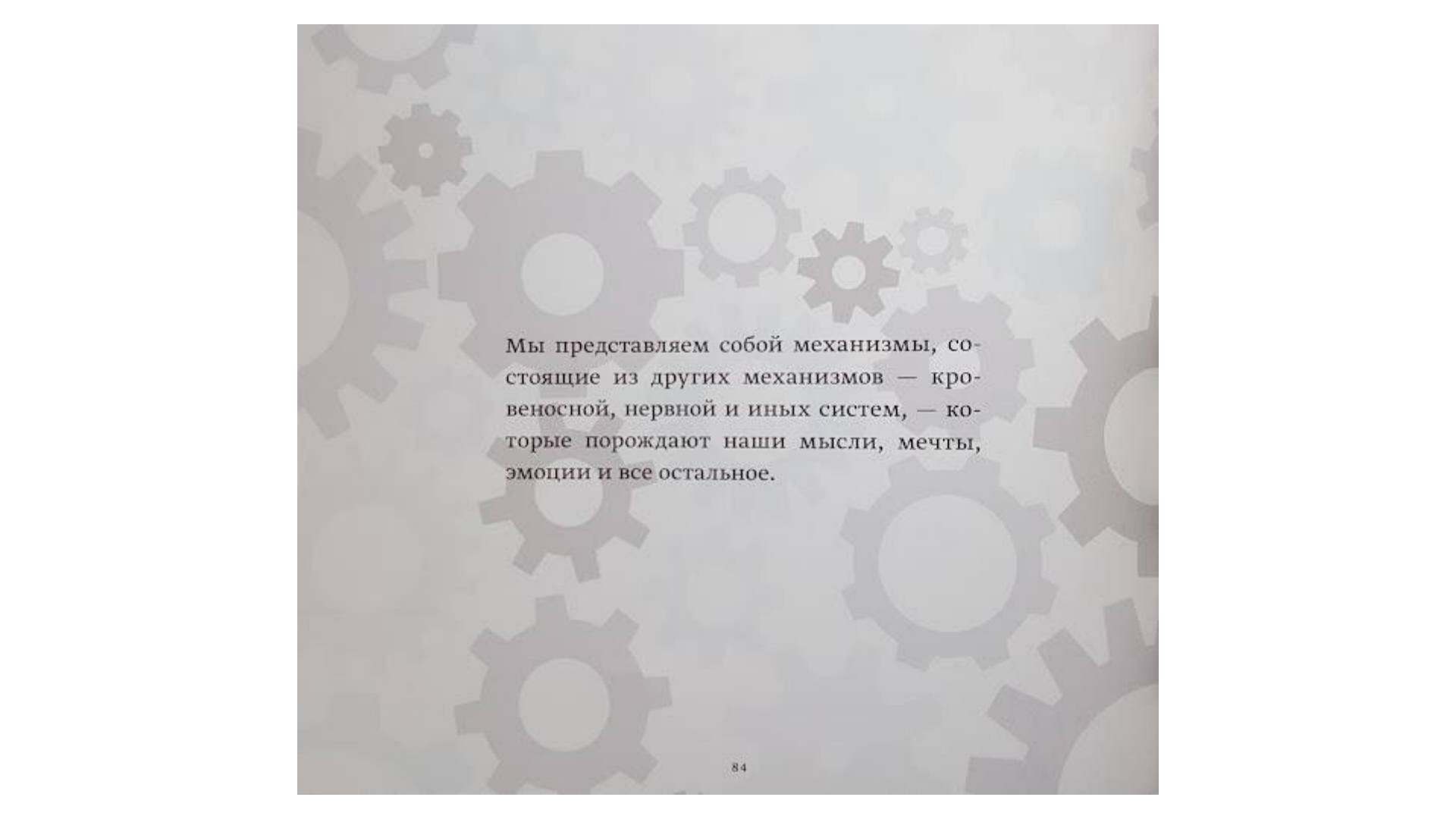


...экономика и рынки...



...и каждый из нас.





Мы представляем собой механизмы, состоящие из других механизмов — кровеносной, нервной и иных систем, — которые порождают наши мысли, мечты, эмоции и все остальное.

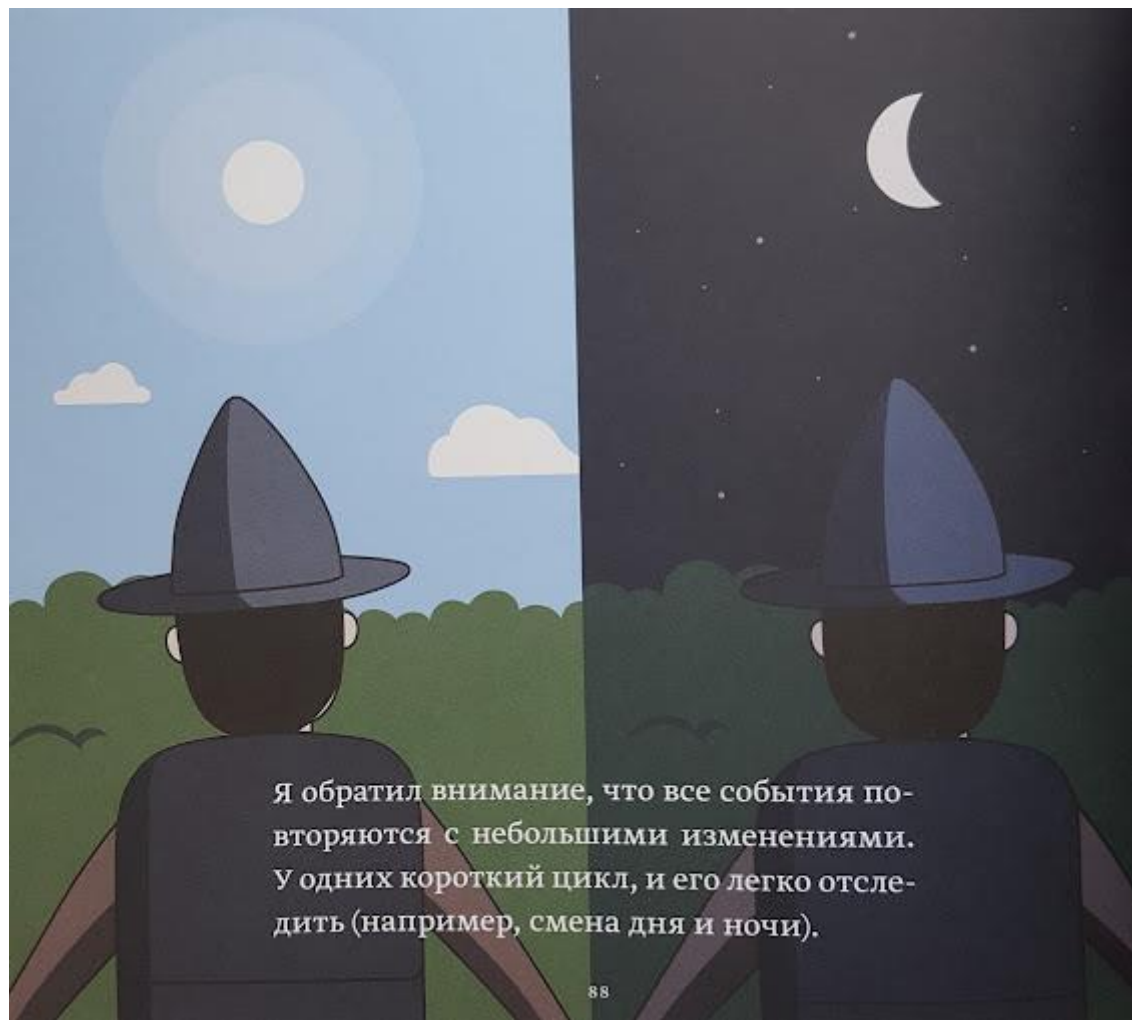


Все эти механизмы вместе развиваются и создают реальность, с которой мы ежедневно имеем дело.

В этой философии есть практическая польза: она помогает мне смотреть на вещи объективно и действовать эффективно.

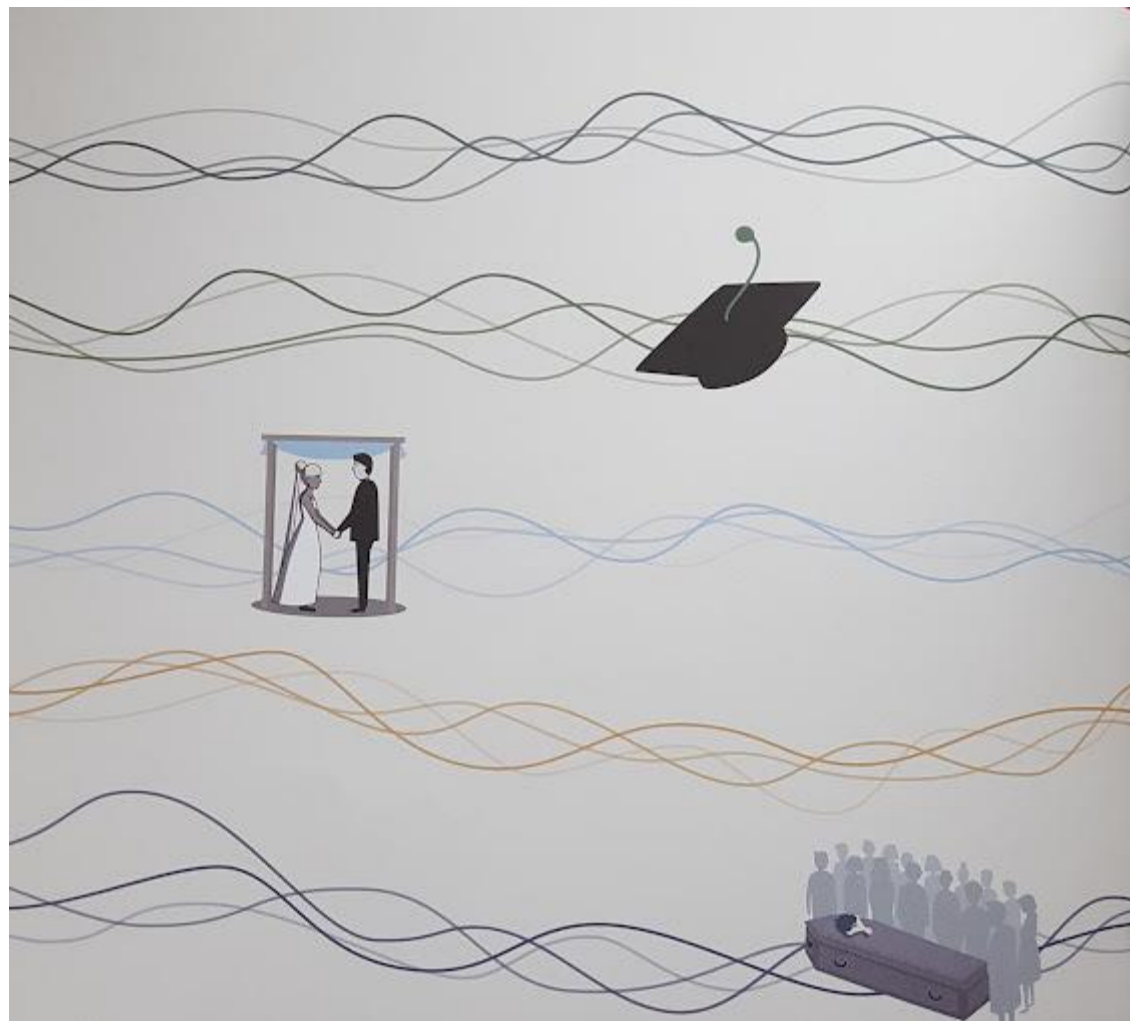






Я обратил внимание, что все события повторяются с небольшими изменениями. У одних короткий цикл, и его легко отследить (например, смена дня и ночи).

Другие повторяются настолько редко, что на нашей памяти они никогда не происходили; поэтому, сталкиваясь с ними, мы испытываем потрясение (например, сильный ураган раз в сто лет).





Вместо того чтобы смотреть на них скопом,
я рассматриваю каждое из событий как
«одно из тех, что уже случались». Я вижу
причинно-следственные связи и форму-
лирую принципы поведения в сложив-
шихся обстоятельствах, выражая их сло-
вами и компьютерным кодом.



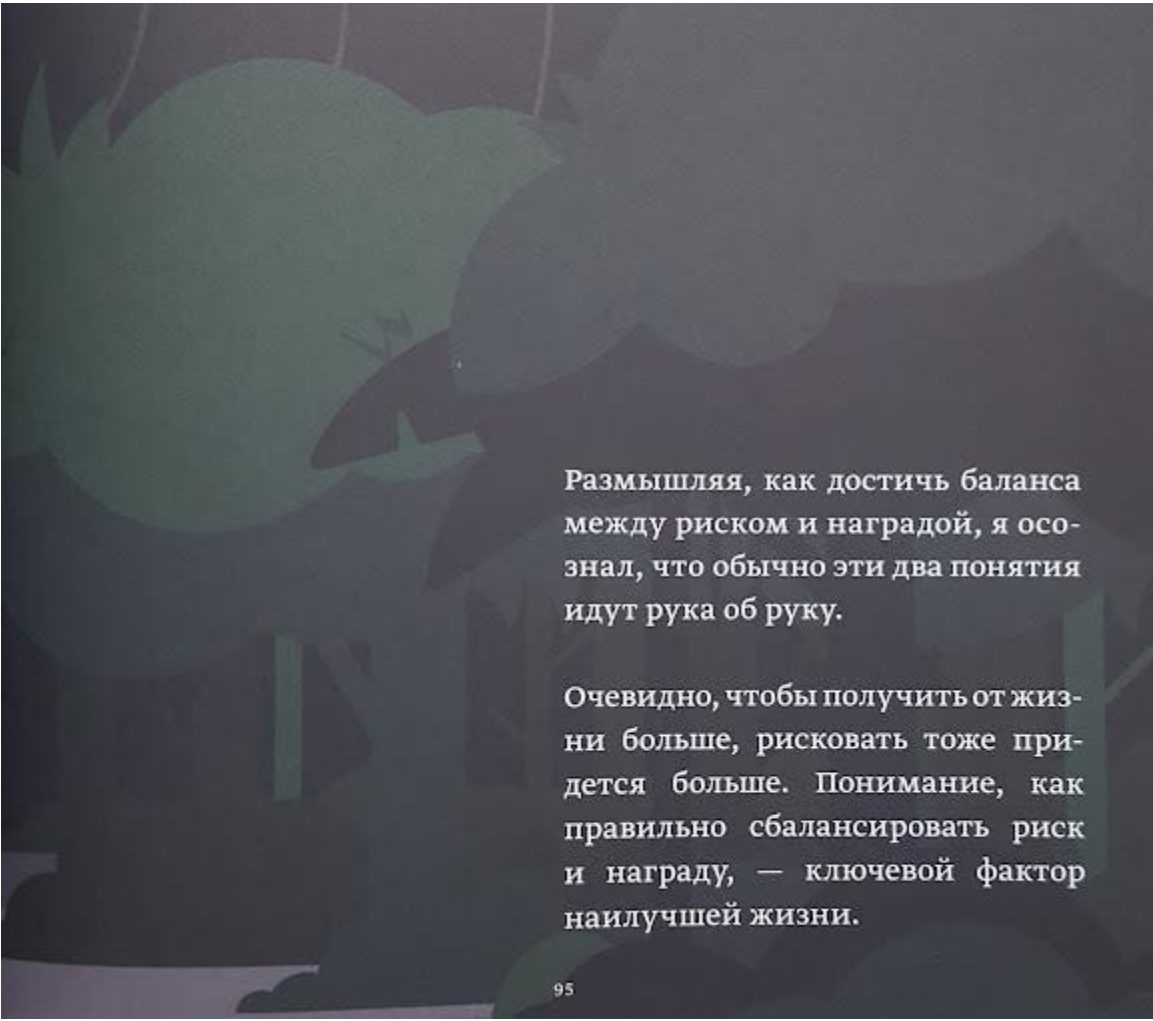


Я заметил, что люди сильнее реагируют на недавние события и игнорируют то, что давно не повторялось, особенно если это никогда не касалось их напрямую.

The image features a dark, charcoal-colored background. Overlaid on this background are several thin, light-colored (pale yellow or cream) wavy lines that flow from the left side towards the right. These lines are arranged in a series of roughly parallel, undulating paths, creating a sense of movement and depth. Scattered across the dark background are numerous small, white, star-like dots of varying sizes, some of which are positioned near the wavy lines. The overall aesthetic is minimalist and evocative, possibly representing a celestial or abstract theme.

Однако эти события непременно случатся вновь.

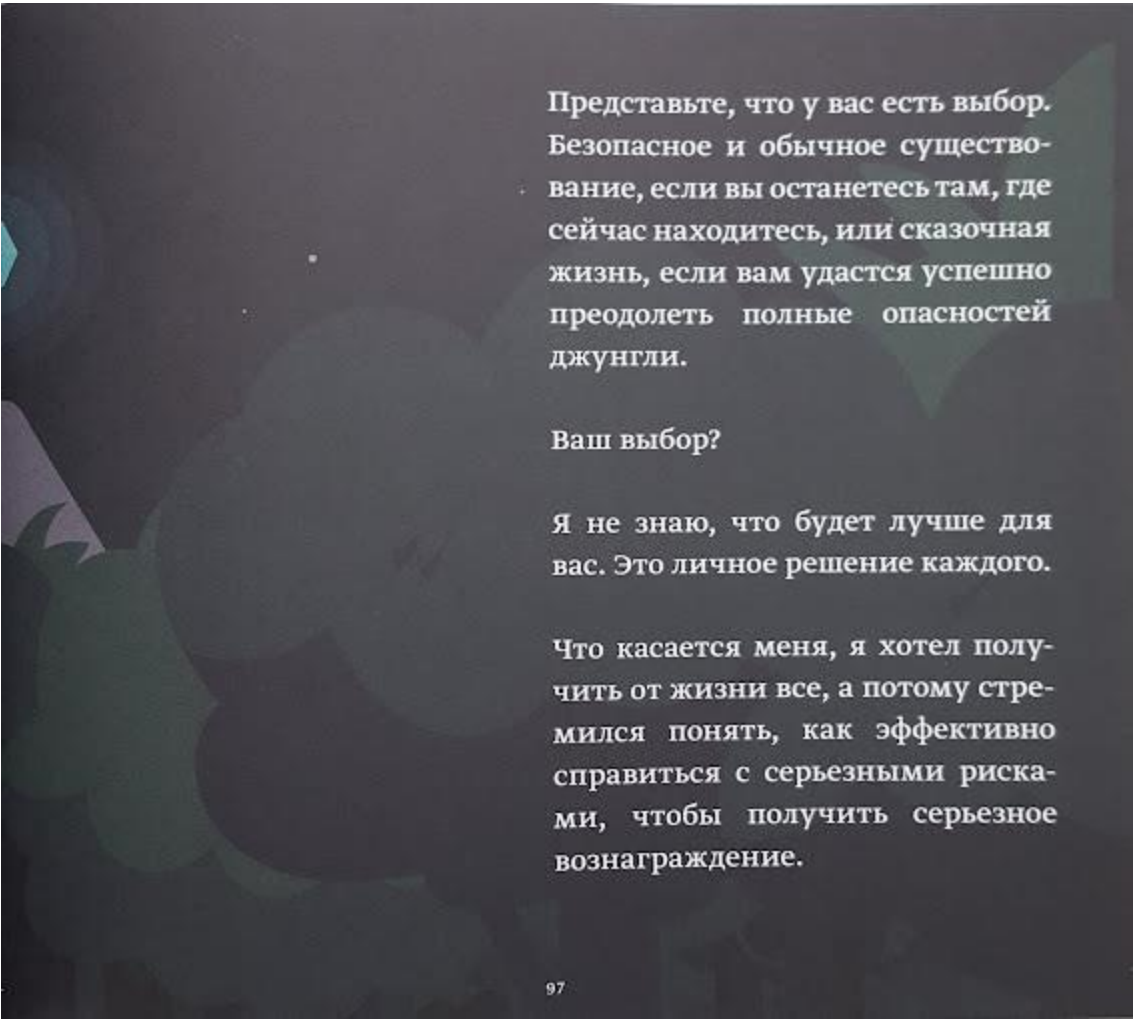




Размышляя, как достичь баланса между риском и наградой, я осознал, что обычно эти два понятия идут рука об руку.

Очевидно, чтобы получить от жизни больше, рисковать тоже придется больше. Понимание, как правильно сбалансировать риск и награду, — ключевой фактор наилучшей жизни.





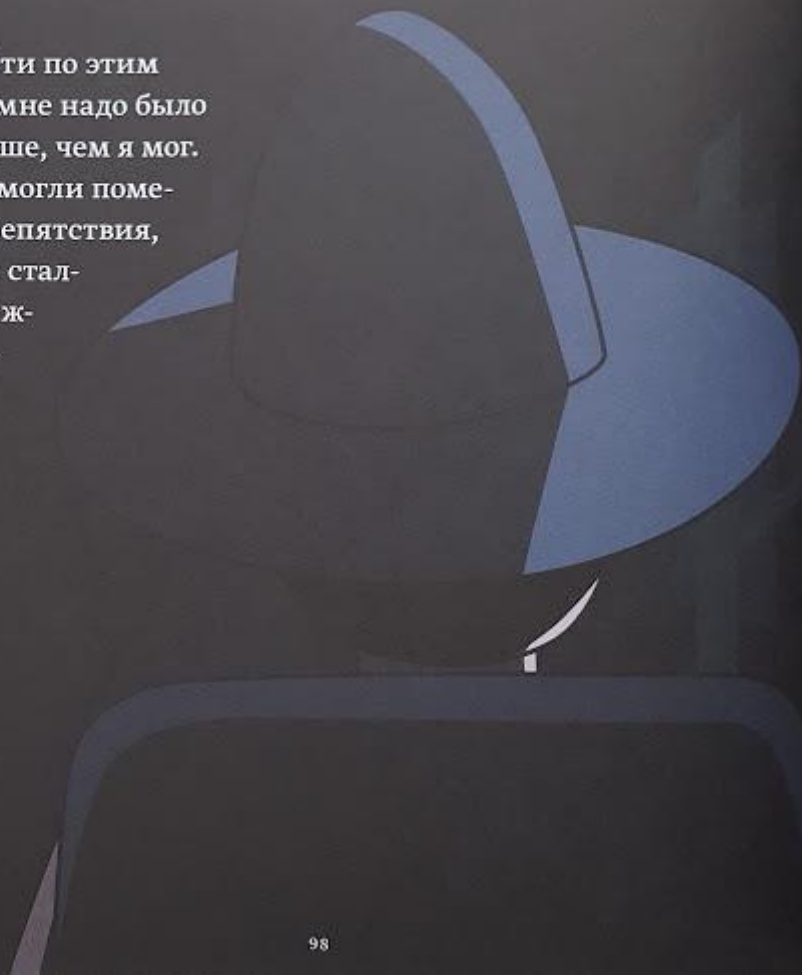
Представьте, что у вас есть выбор. Безопасное и обычное существование, если вы останетесь там, где сейчас находитесь, или сказочная жизнь, если вам удастся успешно преодолеть полные опасностей джунгли.

Ваш выбор?

Я не знаю, что будет лучше для вас. Это личное решение каждого.

Что касается меня, я хотел получить от жизни все, а потому стремился понять, как эффективно справиться с серьезными рисками, чтобы получить серьезное вознаграждение.

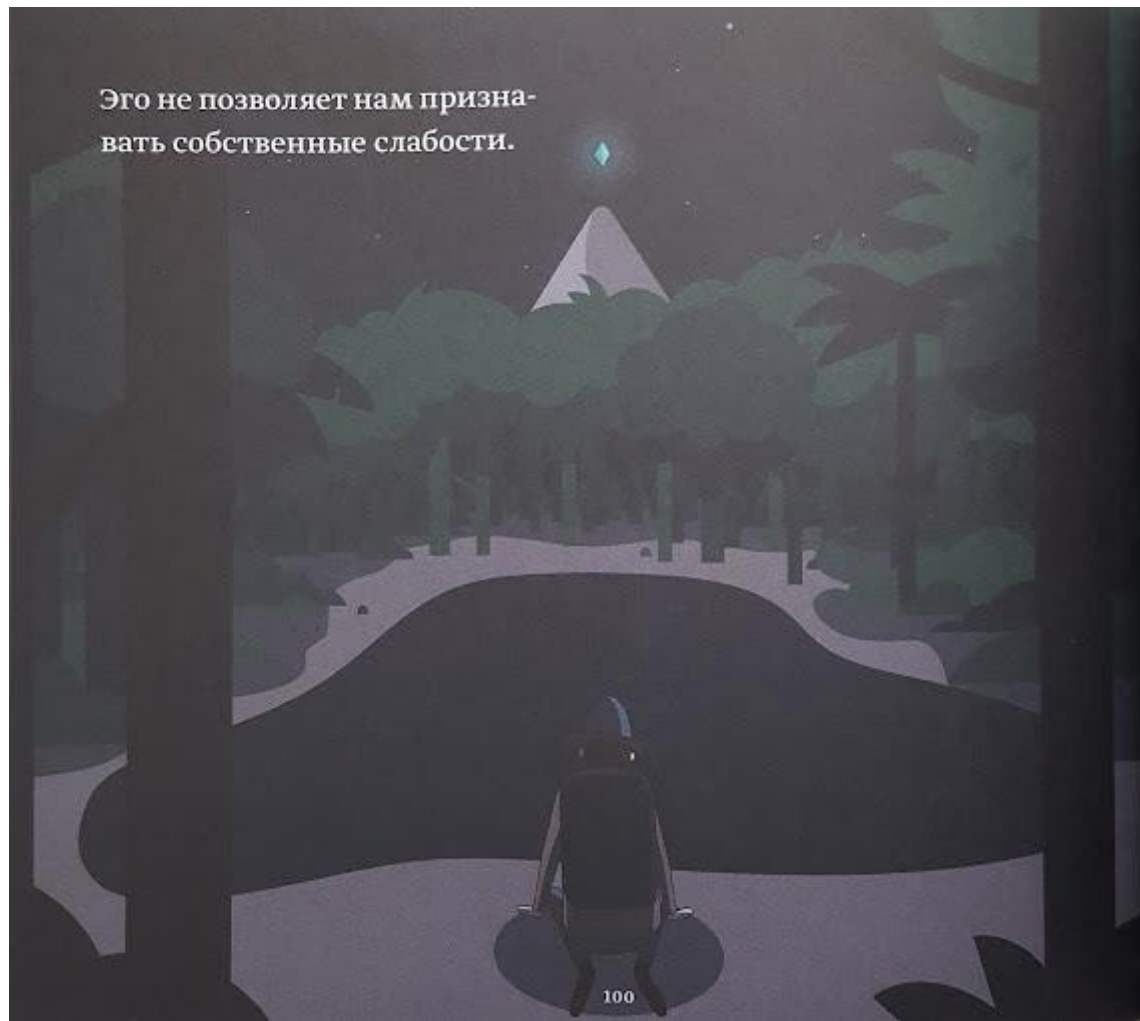
Чтобы пройти по этим
джунглям, мне надо было
видеть больше, чем я мог.
В этом мне могли поме-
шать два препятствия,
с которыми стал-
кивается каж-
дый из нас.



НАШЕ ЭГО И «СЛЕПЫЕ ЗОНЫ»



Это не позволяет нам призна-
вать собственные слабости.



Стремление доказать свою правоту может оказаться важнее потребности понять, в чем истина. Именно поэтому мы отстаиваем свою точку зрения, даже не пытаясь проверить ее.



Особенно нам не нравится думать о своих ошибках и слабостях. Мы склонны инстинктивно воспринимать указания на них как агрессию.

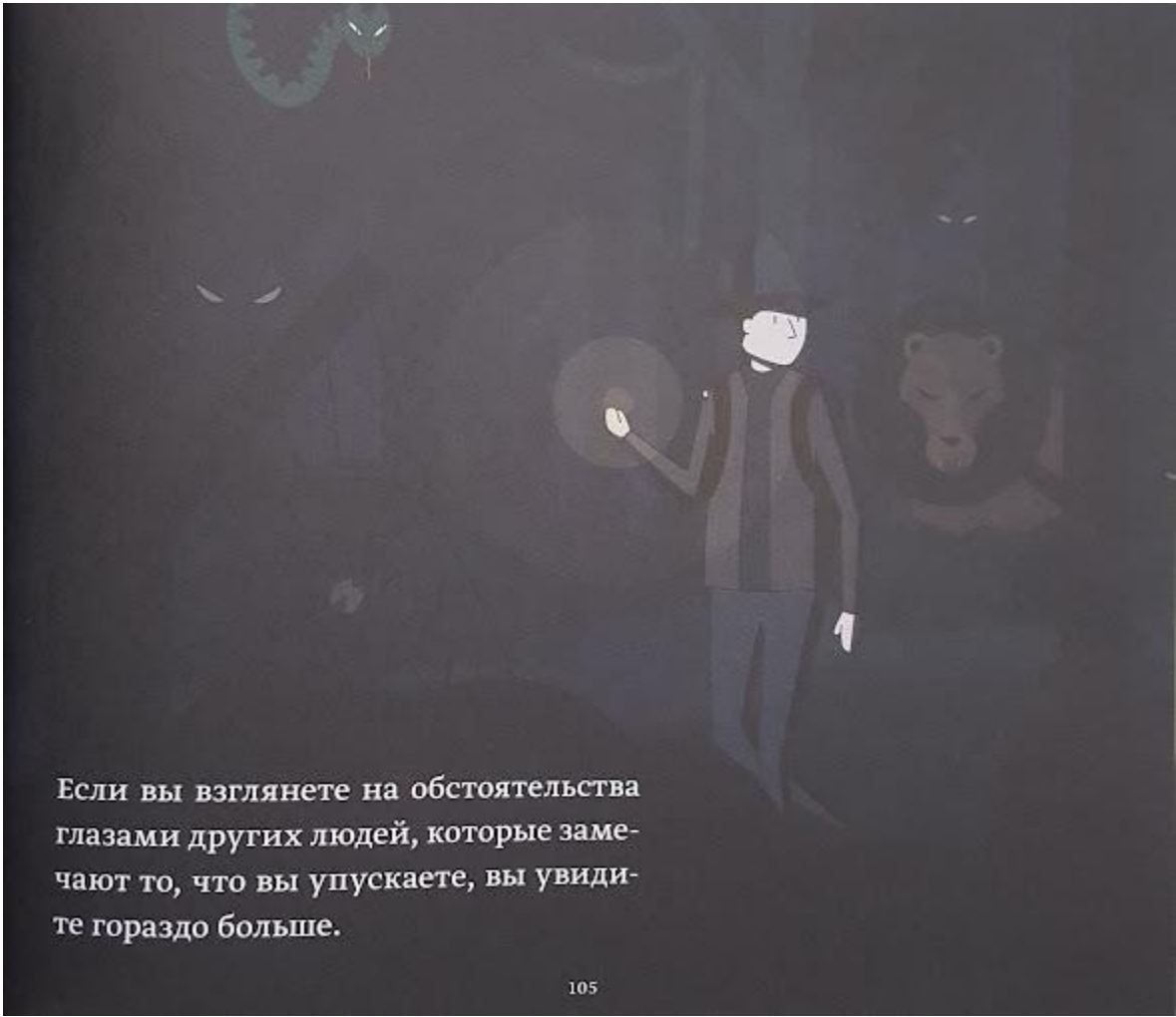


В результате мы принимаем менее эффективные решения, меньше узнаем и не реализуем свой потенциал.



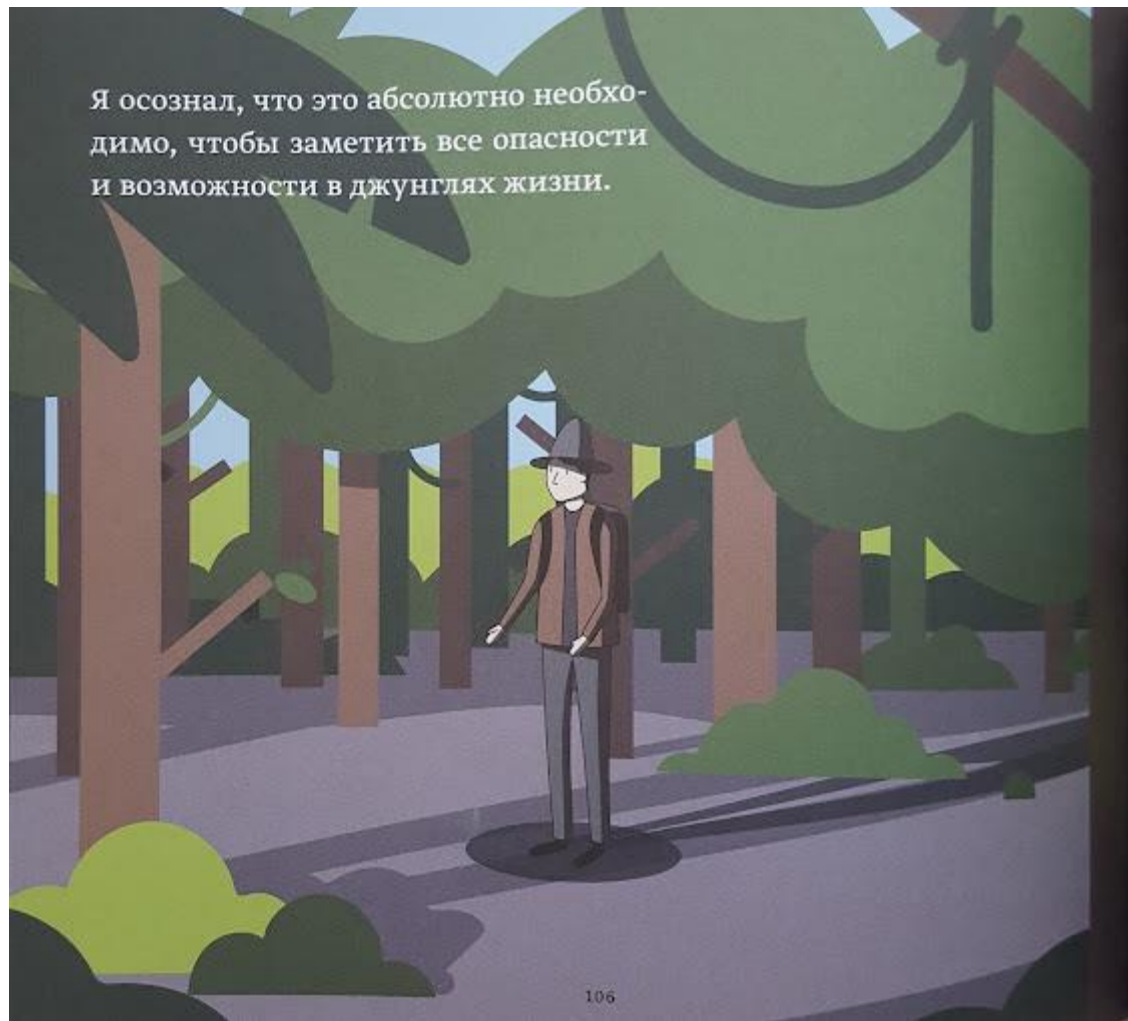
Проблема в том, что все мы видим действительность по-разному. Ни один человек не способен увидеть абсолютно все угрозы и возможности вокруг себя. Это факт.





Если вы взглянете на обстоятельства глазами других людей, которые замечают то, что вы упускаете, вы увидите гораздо больше.

Я осознал, что это абсолютно необходимо, чтобы заметить все опасности и возможности в джунглях жизни.



Для достижения
своих целей
мне пришлось
заменить радость
от собственной пра-
воты на удовольствие
от познания истины.

Я стал искать самых компетентных людей, не разделявших
мою точку зрения.



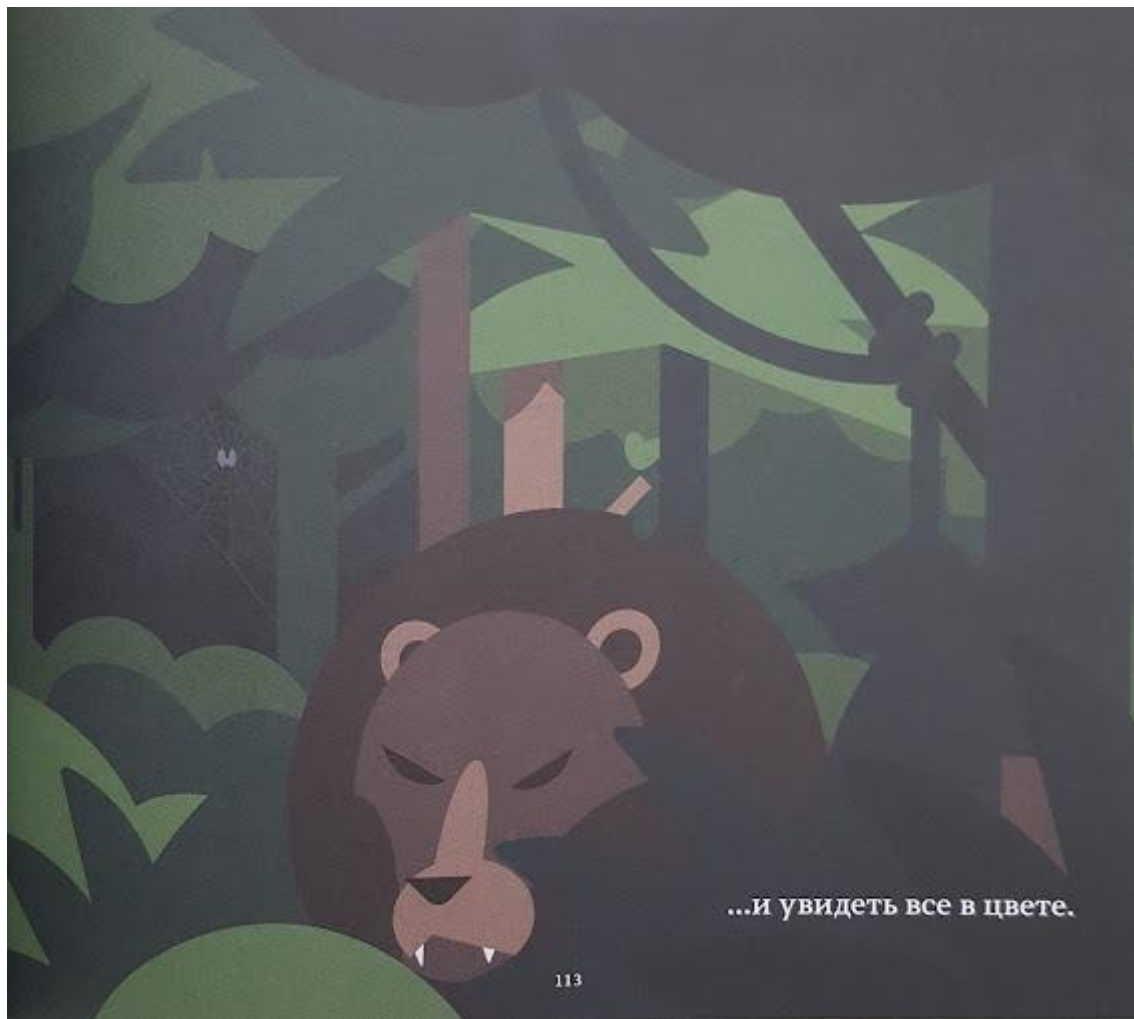
Я хотел увидеть мир их глазами и позволить им посмотреть вокруг моими глазами, чтобы вместе найти истину и понять, что с ней делать. Я хотел овладеть искусством продуктивного несогласия.



Начать смотреть на мир не только
своими глазами, но и глазами ЭТИХ
людей было все равно что отказаться
от черно-белого зрения...



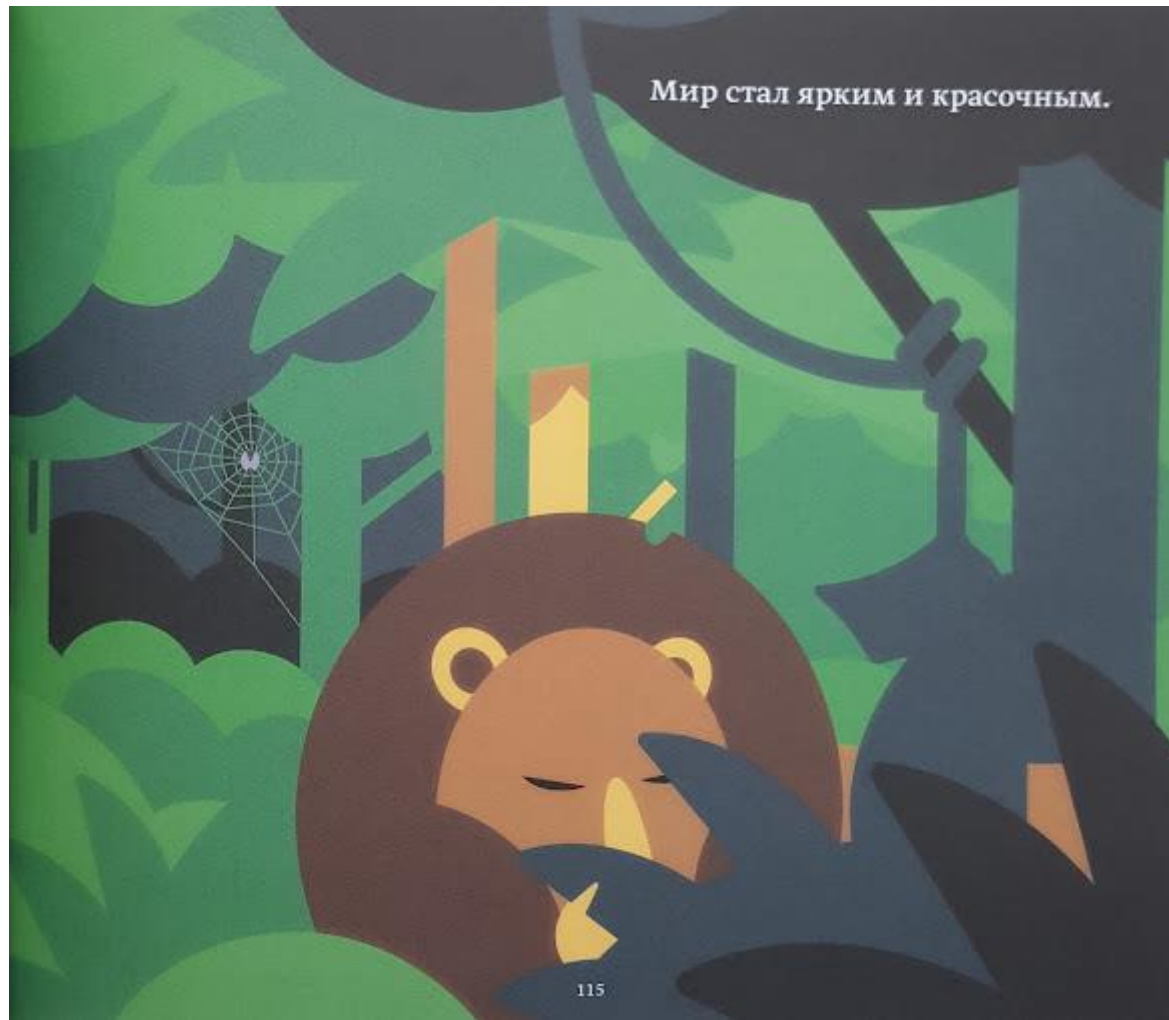




...и увидеть все в цвете.

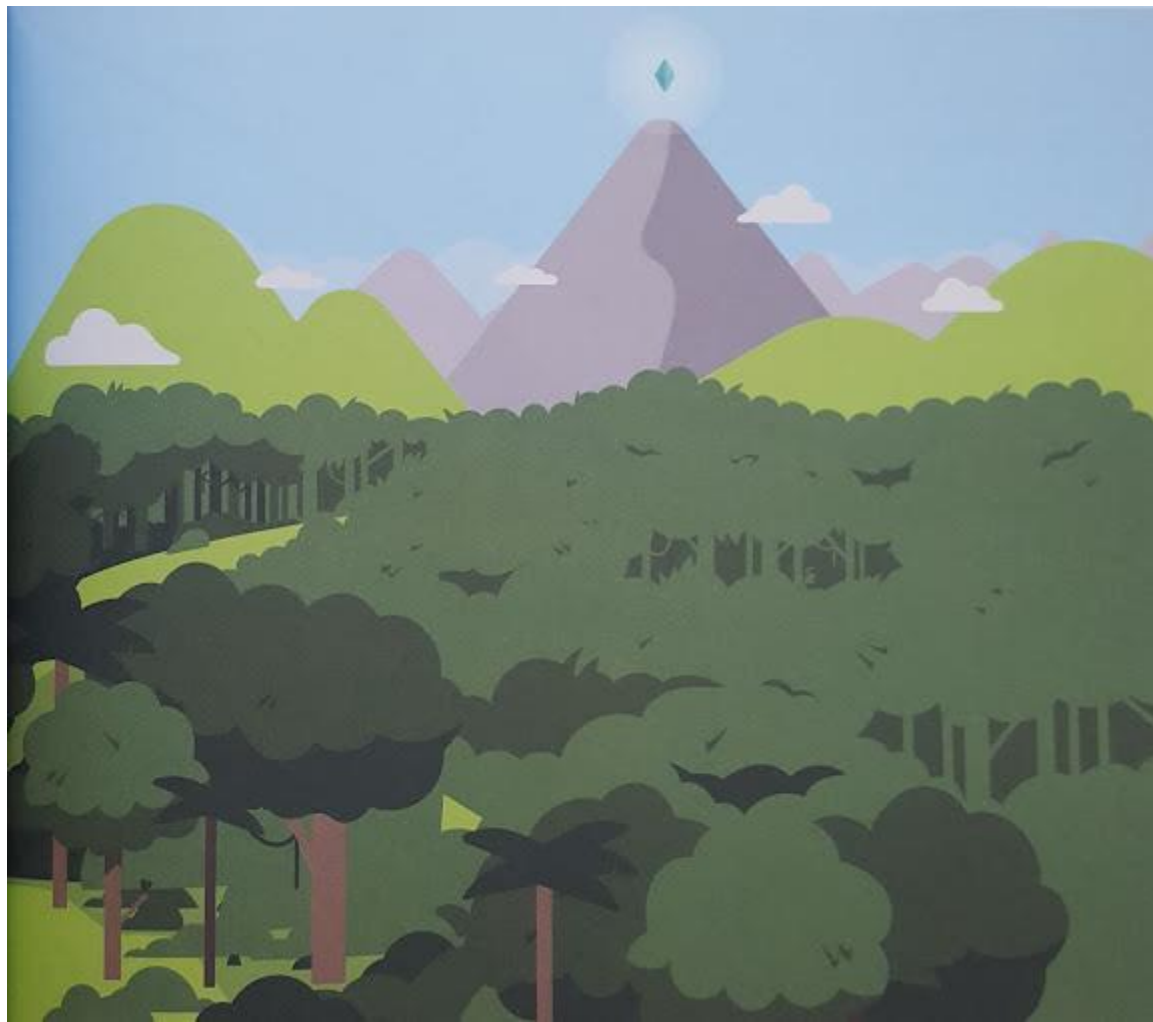


Мир стал ярким и красочным.



Именно тогда я осознал, что лучший способ пройти сквозь джунгли жизни — сделать это вместе с глубокими и думающими людьми, чьи взгляды отличаются от моих.





Вернемся к пяти шагам. Не каждый способен хорошо справиться с ними сам.

1 ЦЕЛИ



5 ДЕЙСТВИЯ



2 ПРОБЛЕМЫ



4 ПЛАН
ДЕЙСТВИЙ



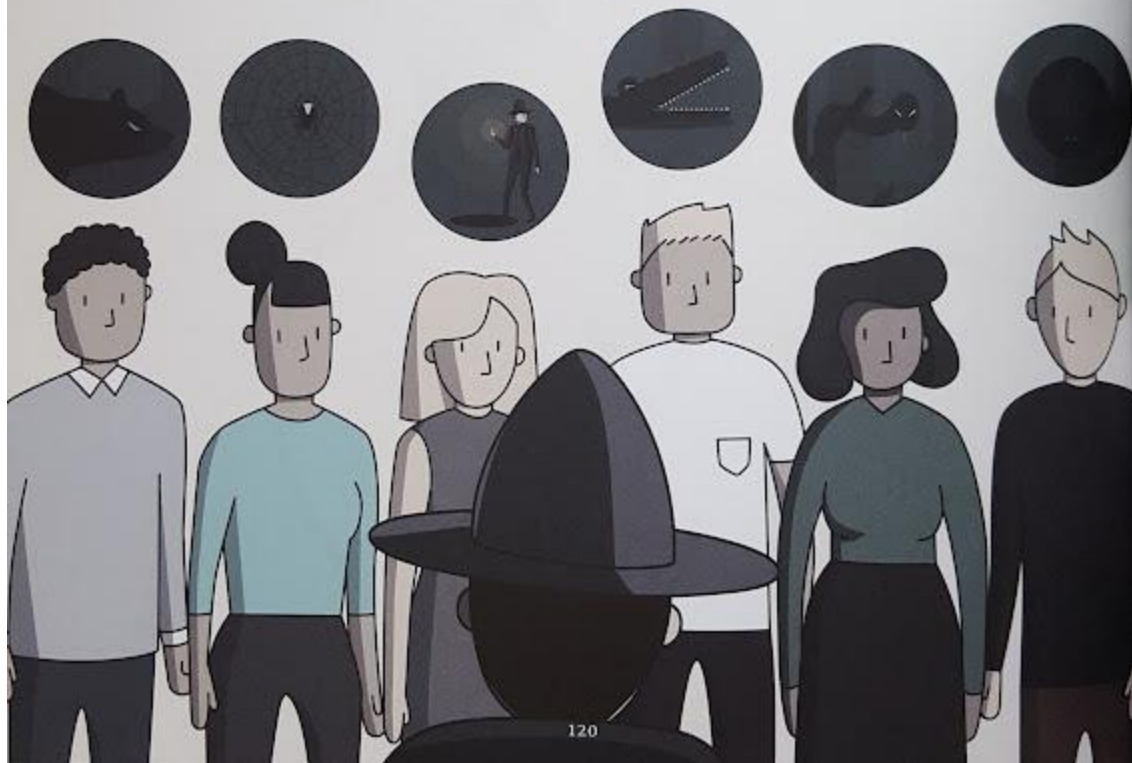
3 ДИАГНОЗ



Но вы можете рассчитывать на помощь других людей,
способных видеть и делать то, что вам не под силу.



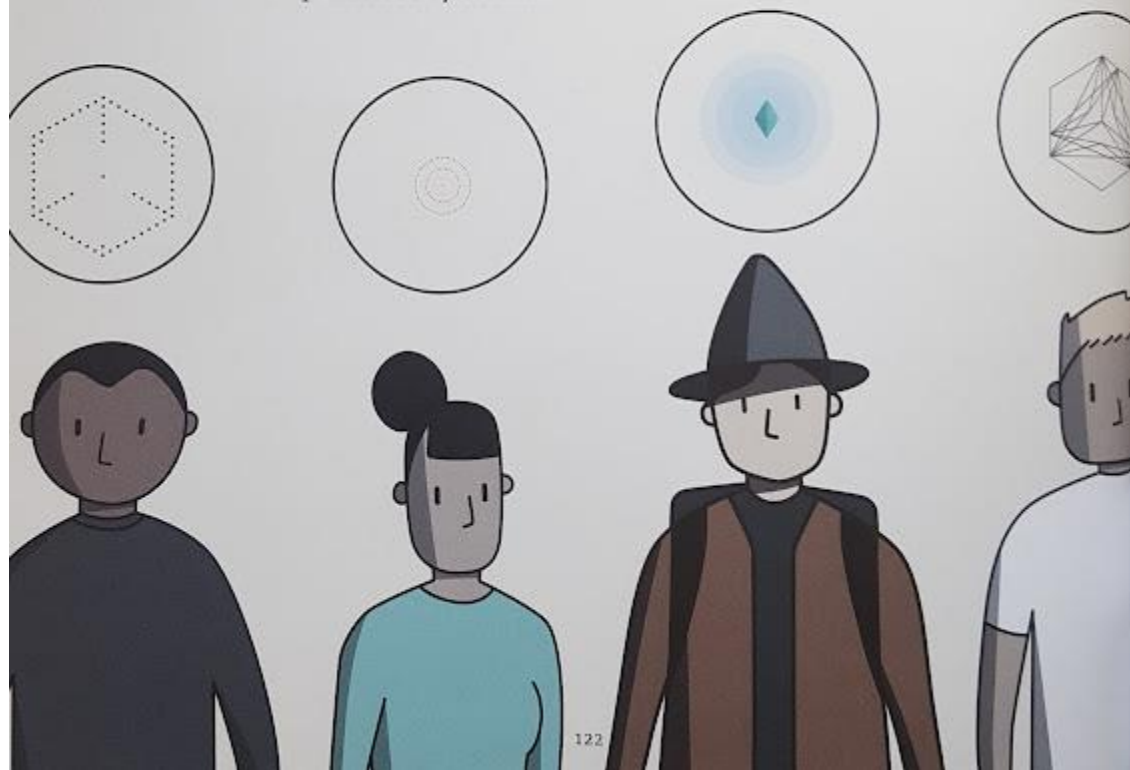
Все, что нужно, это, во-первых, отказаться от стремления всегда быть правым, а во-вторых, открыто воспринимать другие точки зрения. Следование этому принципу абсолютной непредубежденности значительно повысило качество моих решений.



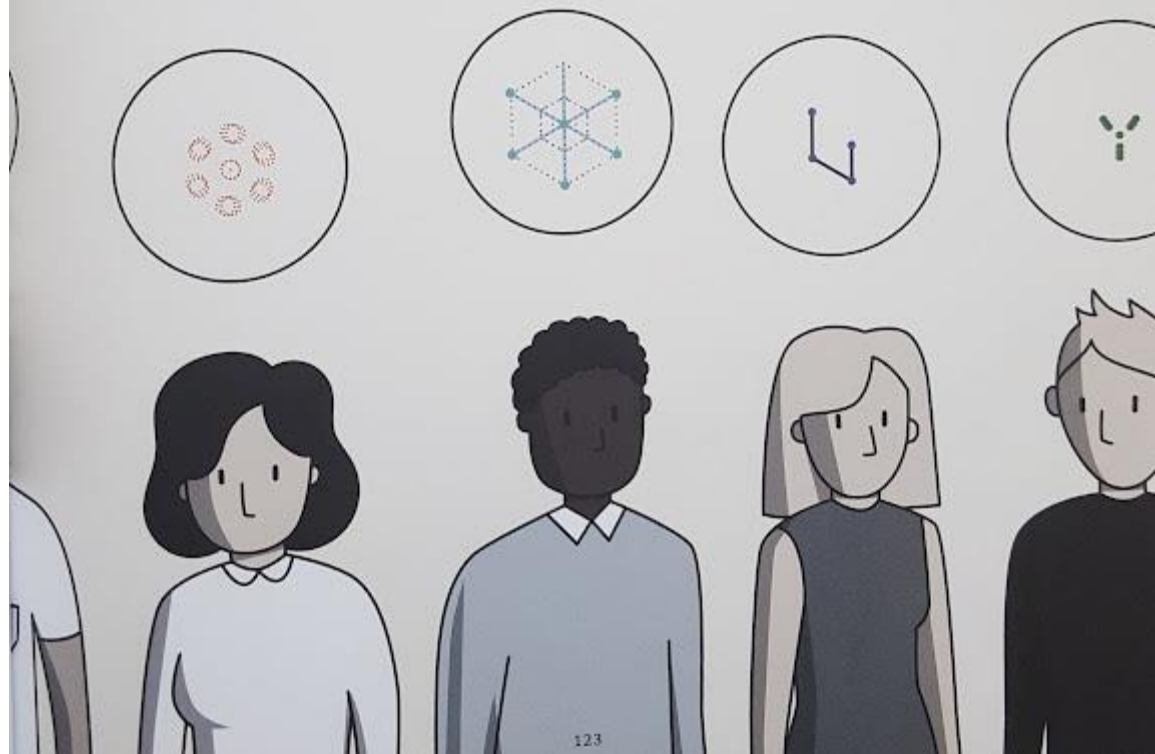
Кроме того, я понял, что нет ничего лучше, чем действовать вместе с близкими по духу людьми, которые придерживаются в общении друг с другом принципов полной честности и предельной прозрачности.



В результате я создал компанию, основанную на уникальном принципе меритократии идей, который позволяет получить от каждого сотрудника лучшее, на что он способен. Этот принцип помог нам добиться невероятного успеха.



Мы приветствуем независимость мышления и эффективно работаем с разногласиями для достижения лучшего результата.



Когда я встречал других успешных
людей, я всякий раз обнаруживал,
что их жизненный путь напоминает
мой собственный.



Им не было просто. У каждого было какое-нибудь слабое место, но они справлялись, потому что прислушивались к людям, способным заметить риски и возможности, которые были упущены из виду.



Стремление к амбициозным целям
никогда не обходится без болезнен-
ных падений. Эти откаты назад —
проверка на прочность.





Они показывают,
из какого вы теста.

Одни люди задумываются о причинах неудачи и извлекают ценный урок...

...а другие решают, что эта игра не для них, и сдаются.





С годами я сделал еще более удивительное открытие. Я понял, что успех заключается не в достижении человеком его целей.





То, к чему мы стремимся, всего лишь приманка. Когда мы идем к цели вместе с близкими по духу людьми, мы развиваемся и получаем наполненные смыслом взаимоотношения, которые и есть наша истинная награда.





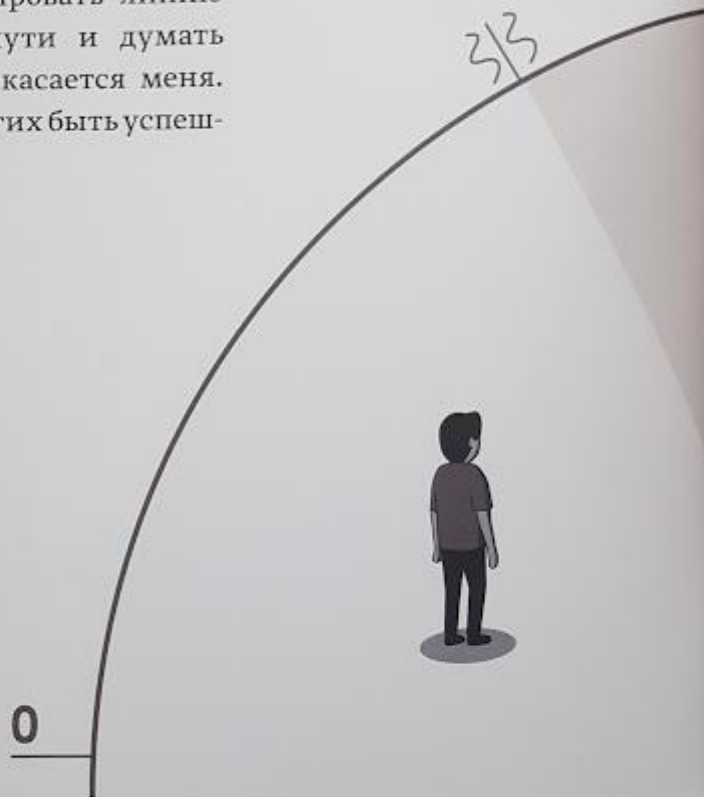
Мне больше не хотелось выбраться из джунглей, чтобы получить награду. Я хотел остаться в них и добиваться успеха с людьми, которые мне дороги.

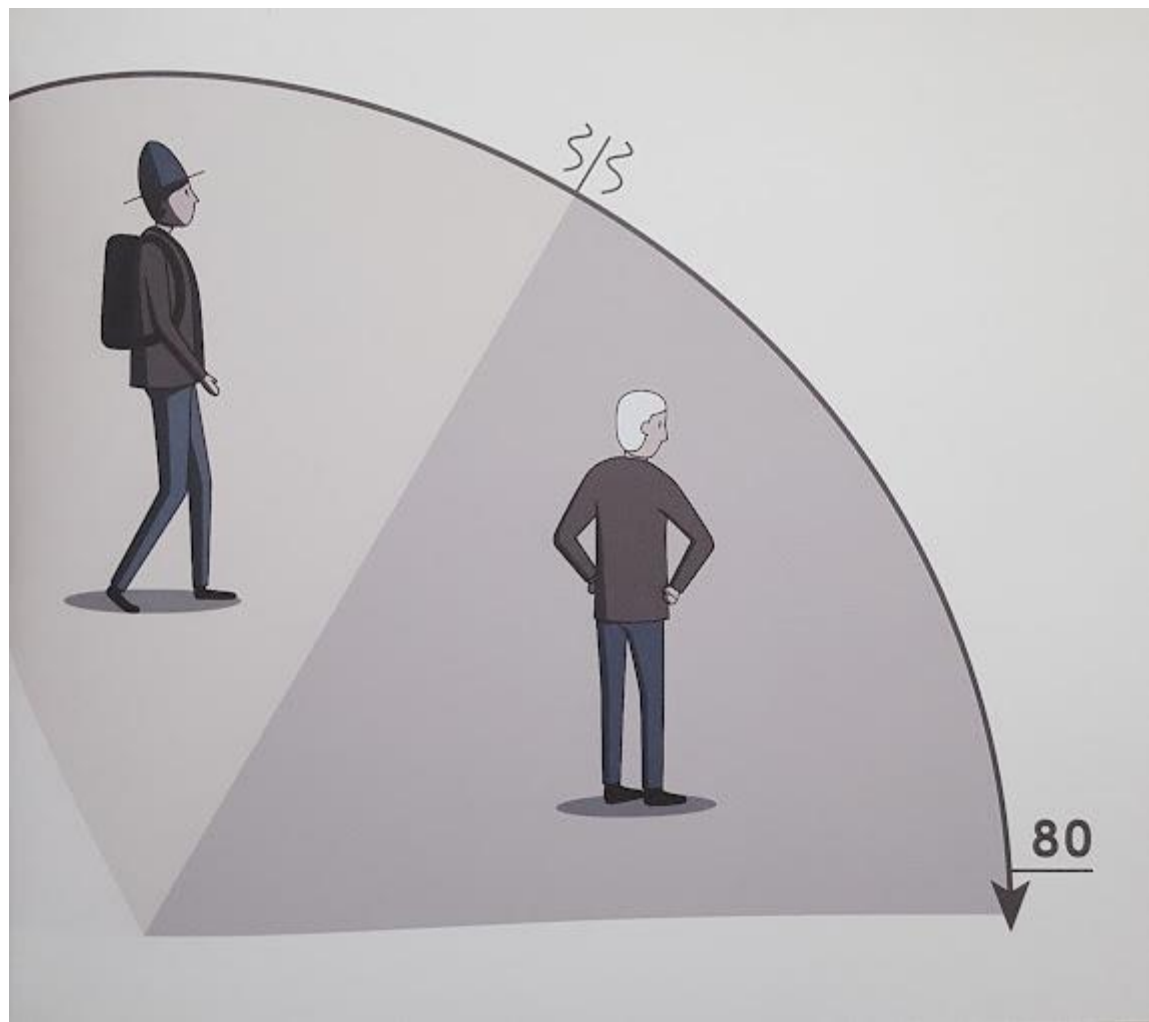


Со временем успех нашей миссии
и благополучие других людей ста-
ли для меня важнее собственных
достижений.



Затем я стал анализировать линию
своего жизненного пути и думать
не только о том, что касается меня.
Я захотел научить других быть успеш-
ными.





Сейчас я нахожусь в этой
точке и именно поэтому
передаю свои принципы
вам.



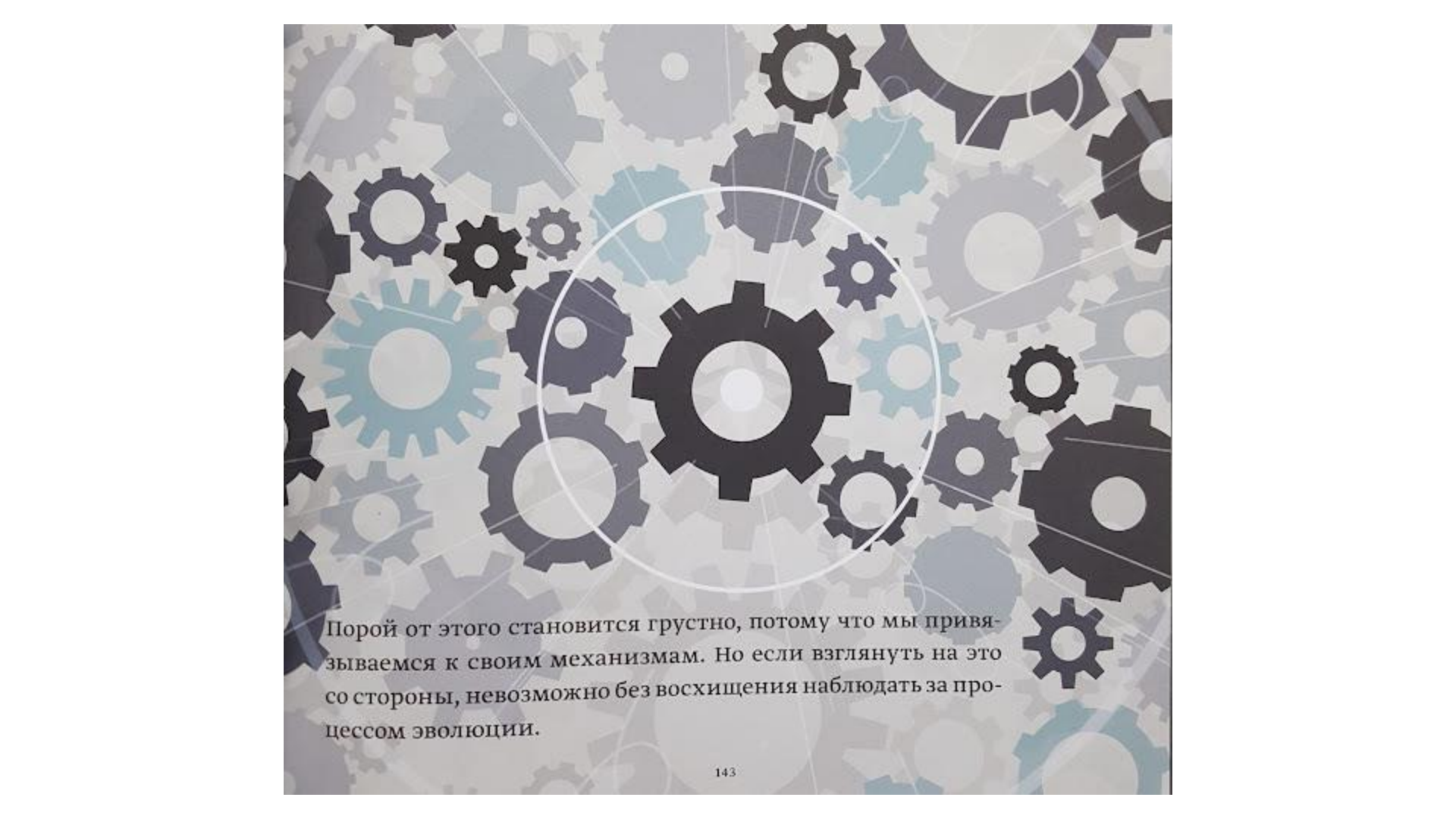




Оглядываясь на свою жизнь, я понимаю, что каждый из нас борется с разными трудностями на разных этапах, пока не становится частью общей истории развития человечества.

The background of the page is a light gray color. It is decorated with several stylized gears of different sizes and colors. There are dark gray gears, a light blue gear, and a dark gray gear filled with white dots of varying sizes, resembling a starry night sky or a galaxy. The gears are scattered across the page, with some partially cut off by the edges.

Все механизмы в конце концов ломаются,
но их части вновь возвращаются в общую систе-
му, чтобы стать деталями новых механизмов.

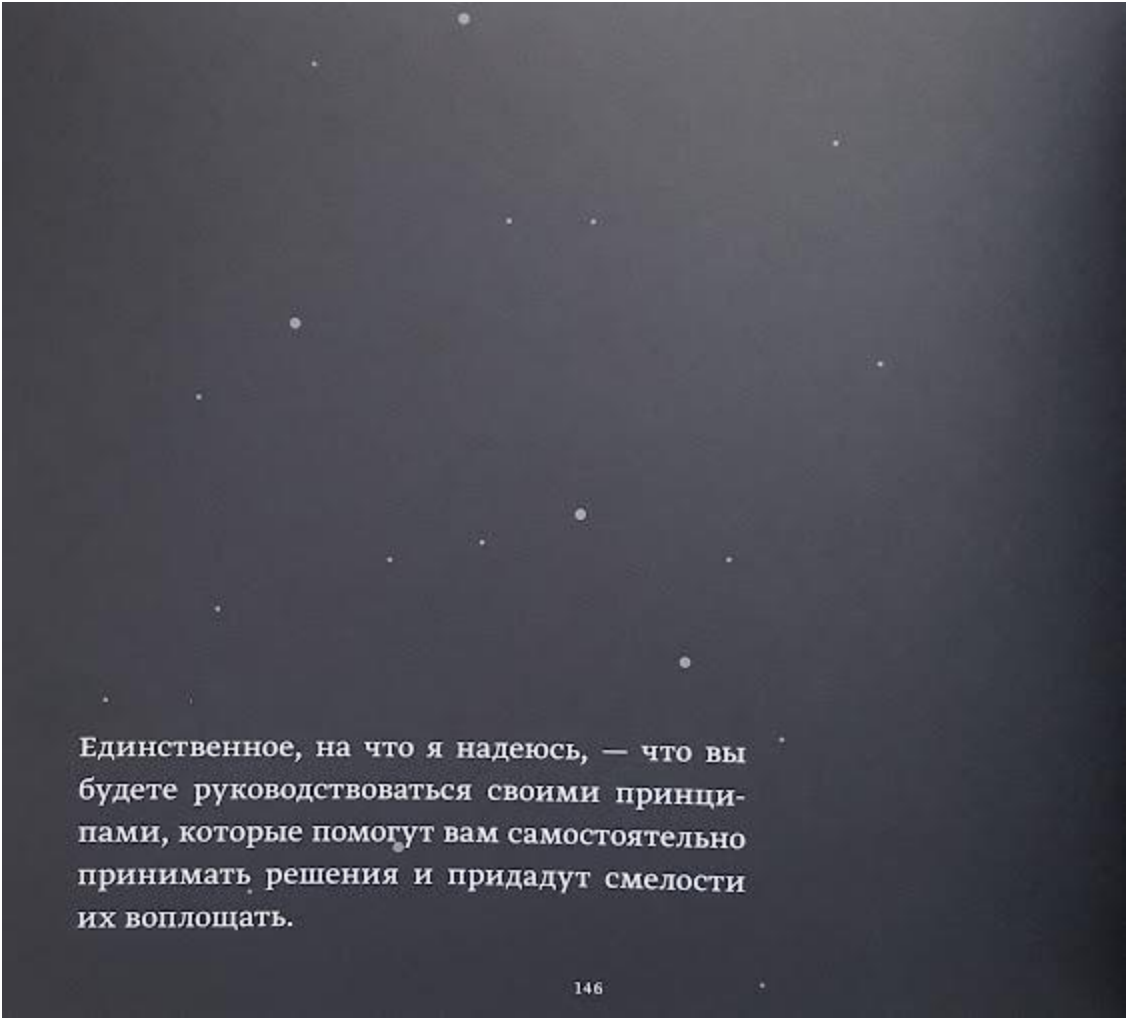


Порой от этого становится грустно, потому что мы привязываемся к своим механизмам. Но если взглянуть на это со стороны, невозможно без восхищения наблюдать за процессом эволюции.



Сейчас я больше всего думаю о вас и о вашем увлекательном жизненном путешествии.

Забудьте, откуда взялись эти принципы. Просто спросите себя, насколько они вам полезны, и меняйте их так, чтобы они подошли именно вам. И, разумеется, формулируйте собственные принципы, записывайте их и со временем корректируйте.



Единственное, на что я надеюсь, — что вы
будете руководствоваться своими принци-
пами, которые помогут вам самостоятельно
принимать решения и придадут смелости
их воплощать.



ДО СВИДАНИЯ

Принципы

1. Решать, что делать и сделать это.
2. Мыслить независимо, сохраняя непредубежденность.
3. Мечты + Принятие реальность + Упорство = Успех в жизни.
4. Препятствия (ошибки и слабости) + Размышление = Преодоление.

5 шагов

1. Цели
2. Проблемы
3. Диагноз
4. План действий
5. Действия

Наше эго и “слепые зоны”

Не позволяют нам признать наши слабости.

Стремление доказать правоту становится важнее истины. Мы не проверяем нашу точку зрения.

Указания на наши ошибки и слабости воспринимаются как агрессия.

Это ведет к принятию менее эффективных решений, нет реализации потенциала.

Для достижения целей надо отказаться от “правоты во всём”.

Абсолютная непредубежденность

Продуктивное несогласие. Мнение компетентных людей, чья точка зрения отличается от вашей.

1. Отказаться быть всегда правым.
2. Открыто воспринимать точки зрения других.

Меритократия идей

Принимаются лучшие идеи, а не высказанные “старшими по званию”.

Право на ошибку есть у каждого.